

Keuzes maken



Af en toe moet je kiezen, maar het voelt soms overwel- digend om je nu al na je examen voor de rest van je le- ven vast te leggen. Er is immers zo veel meer mogelijk dan een gemiddelde jongere kan overzien. ➤

Marielle de Groot,
opgegroeid in Oegstgeest en nu docent biologie bij het Hofstad Lyceum Den Haag

TUSSENJAAR

3/16



...voor jongeren 4



11



12

Colofon

Oke (Oegstgeester Kerkblad) is een uitgave van de Raad van Kerken Oegstgeest:
Secr.: Jasper de Kogel, Carel Fabritiuslaan 27,
2343 SE Oegstgeest, tel. 515 52 26
e-mail: j.de.kogel@planet.nl

Redactie:

Koos van der Bruggen (voorzitter a.i.),
Johan de Gier, Els van Leuken, Gerda Heslinga,
Jochem Hemink, Lilian Hoogendoorn en
Jacqueline van Arend-Koelman
Secr.: Gerda Heslinga, tel. 517 07 00
Adviserend lid namens de kerken:
ds. Rian Veldman / ds. Richtsje Abma

Bezorgdienst:

Gweny Kouwenhoven (administratie) en
Ed Gijzenij (logistiek),
e-mail: BezorgdienstOke@gmail.com.

Wilt u geen Oke ontvangen?

Geef dit door aan de bezorgdienst.

Postabonnementen:

Wil Kwestro, Begonialaan 14, 2343 XN, tel. 06-
308 365 09, e-mail: johanwil.kwestro@casema.nl

Financiële administratie:

Jan Lanslots, Vincent van Goghlaan 2, 2343 RN,
tel. 06-22 70 87 97, e-mail: jan.lanslots@ziggo.nl

Bankrelatie:

NL65 INGB 0005 8563 89

Het banknummer van de ABN/AMRO is vervallen.

Vormgeving en realisatie:

Grafisch Buro Versteegen Vormgeving, Leiden
Opplage: 8.800 ex. huis-aan-huisverspreiding.

*Uw vrijwillige bijdrage is welkom,
richtbedrag €35 per jaar.*

Volgende nummer

Het volgende nummer van Oke verschijnt op **24 augustus 2024**. Kopij daarvoor inleveren uiterlijk op donderdag **8 augustus 2024** vóór 15.00 uur. Uitsluitend per e-mail, met vermelding van uw naam, telefoonnummer en voorkeur rubriek.

Inleveradres kopij en gegevens rooster diensten en vieringen:

e-mail: RedactieOke@gmail.com

Het daaropvolgende nummer verschijnt op **28 september 2024**.

Deze Oke wordt ook geplaatst op de website van de Raad van Kerken Oegstgeest.



vervolg van pag. 1

Met de eindexamens achter de rug, trekken mijn leerlingen de wijde wereld in. Sommigen opgelucht dat ze eindelijk verder kunnen, sommigen stiekem nog hunkerend naar het oude vertrouwde van hun middelbare school.

De afgelopen weken, maanden, zijn ze druk bezig geweest met het uitzoeken van hun vervolgstudie. Toch geneeskunde, waar ze hun profiel ooit op hebben uitgekozen? Of liever iets anders nu ze drie jaar verder zijn?

Wie ben je?

We hebben het er regelmatig over gehad en dan probeer ik hen vooral te sturen naar een keuze waar ze blij van worden. Verwachtingen van hun omgeving, maar zeker ook henzelf, maken dat ze een bepaald pad willen volgen. Niet erbij stilstaand dat al die jaren studie heel lang kunnen zijn als ze het niets vinden.

Het is een van de dingen die we hen leren naast hun vakken: wie ben je? Waar wil je heen? Samen met hun familie en omgeving helpen we hen elke keer een stap dichterbij hun toekomst te zetten. Ze komen bij ons als het even

tegenzit; wij helpen waar we kunnen. Ze leren hun eigen persoonlijkheid te vinden, juist door leerlingen en docenten met andere meningen en achtergronden te ontmoeten. Waar de een zich zorgen maakt over het veranderende klimaat, heeft de ander meer oog voor de conflicten in de wereld.

Er is meer dan goede cijfers halen...

Niet iedereen vindt dat even makkelijk: het halen van goede cijfers kan al lastig genoeg zijn. Al helemaal als je je zinnen hebt gezet op een bepaalde uitkomst om er vervolgens achter te komen dat deze toekomst niet realistisch blijkt te zijn. Of als school in de weg staat van de sociale contacten. Met mijn collega's doen we ons best om de leerlingen te zien, om er ook te zijn als ze het misschien niet duidelijk vragen. Soms lukt dat niet, vaak gelukkig wel. Je bent onderdeel van hun leven, ziet hen elke dag en ze willen gezien worden, willen delen dat ze afgelopen weekend een zusje hebben gekregen, dat hun opa is overleden, dat ze wat ongelukkig een doelpunt probeerden te scoren en daarom nu op krukken lopen.

De andere wereld van jongeren

Wij volwassenen willen nog weleens denken dat jongeren tegenwoordig in een heel andere wereld leven met sociale media etc. En tot op zekere hoogte is dat ook zo. Tegelijk zijn emoties niet veranderd. Ze komen nog steeds blij vertellen als er iemand jarig is en zijn boos als er iets onrechtvaardigs gebeurt.

In de afgelopen jaren is er één ding dat me bij elke diploma-uitreiking te binnen schiet: hoe trots ik wel niet op ze ben. Na hen zes jaar les te hebben mogen geven, zijn ze gegroeid van kinderen naar jongvolwassenen die zich bewust zijn van hun plek in de samenleving. En ik denk dat dat iets is waar we allemaal met trots op terug mogen kijken.

Van de redactie

Het thema van deze Oke is *'Jongeren van nu'*. Het kiezen wat na het examen te gaan doen komt ter sprake: werken, studeren of een tussenjaar. Zie pagina 15 en 16. Ook het kiezen voor het Vormsel of belijdenis op pagina 11. Over hun belijdenis geeft een aantal jongeren daarvan heel persoonlijk blik met hun eigen verhaal. Wellicht een uitnodiging voor hen die nog voor deze keuze staan?

Lees ook *Vrolijke worsteling* op pagina 5. Duurzaam leven gaat gepaard met voortdurend kiezen...

Veel leesplezier toegewenst!

Raad van Kerken Oegstgeest

Reizen en duurzaam leven



Als christenen geloven we, dat we de aarde (inclusief het leven daarop) in bruikleen hebben gekregen en daarvoor goed zorg moeten dragen. Om die reden probeer ik al vele jaren duurzaam te leven, bijvoorbeeld door vegetarisch te eten en geen auto te bezitten. Toch had ik een *'guilty pleasure'*: ik maakte per vliegtuig groepsreizen binnen Europa.

Het roer om

Na de coronatijd (wat was het lucht-ruim toen stil en schoon!) vond ik, dat ook op dit punt het roer om moest. Ruim twee jaar lang bezocht ik per touringcar bezienswaardigheden in Frankrijk, Duitsland en Zwitserland. Of ik reisde per trein en veerboot naar onze mooie Waddeneilanden.

Maar...

Maar rond de jaarwisseling begon het te kriebelen. In mails van mijn vaste reisorganisatie werden ook interessante groepsreizen naar het Middellandse Zeegebied aangeboden. Ik maakte toen de volgende afweging: als jonggepensioneerde

ben ik nog gezegend met een goede gezondheid. Er zal echter een tijd komen, waarin zich fysieke of mentale beperkingen zullen aandienen.

Bijvangst

Daarom besloot ik toch weer een keer een vliegreis te boeken. Onlangs ging een lang gekoesterde wens in vervulling. Ik maakte een prachtige rondreis door een deel van Griekenland. We bezochten overblijfselen uit de klassieke oudheid in o.a. Athene, Olympia en Delphi. Met volle teugen genoot ik van de schoonheid in musea en in de natuur. Onderweg vertelde de reisleader e.e.a. over de geschiedenis van de westerse wereld. Daardoor ging ik bepaalde actuele ontwikkelingen in Nederland en Europa vanuit een ander perspectief bekijken en relativiseren. Een mooie bijvangst van deze reis.

Toch het roer om?

Hoe nu verder? Daarop ga ik me in de komende zomermaanden bezinnen, terwijl ik geniet van schoonheid dichtbij huis.

Pietermel Kamphuis,

lid van de RvK namens de PGO

Opbrengst boekenkraam vijf mei

Op de 'vijf mei markt' hadden de gezamenlijke kerken een boekenkraam. De (overtollige) boeken waren door mensen van de kerken aangeleverd en werden tegen een symbolische prijs in de kraam aangeboden. De opbrengst van die dag was ruim € 1400! Waarvoor dank aan allen die meegedaan hebben. De opbrengst is aan de Voedselbank Leiden geschonken.

Persoonlijk

Tussenjaar

Op de middelbare school wist ik al snel wat ik wilde. Maar het voelde niet goed om me gelijk te storten op een studie. Na 6 jaar keihard mijn best te hebben gedaan voor een diploma, was ik op. Ik moest eerst bijkomen van wat ik allemaal had gedaan en meegemaakt voordat ik aan een nieuw hoofdstuk in mijn leven kon beginnen. En dus werd het eerst een tussenjaar. Als 18-jarig meisje uit de Randstad was die keuze niet heel erg bijzonder. Ik wist wel dat ik mijn tussenjaar wel bijzonder wilde maken.



Het eerste halfjaar heb ik heel veel gewerkt. Ik had 3 verschillende baantjes en was eigenlijk elke dag weg van huis. Daarna ben ik in februari 3 maanden in mijn eentje gaan reizen door Australië. In beide delen van mijn tussenjaar heb ik veel geleerd. Over mezelf, wat ik belangrijk vind, maar ook over wat ik nou precies wil en waar mijn passie ligt. Doordat ik in mijn tussenjaar veel verschillende baantjes had, kwam ik erachter wat ik écht leuk vind. Zo kon ik bewuster kiezen voor een passende vervolgstudie (pedagogische wetenschappen). Daar heb ik nu veel profijt van. Ook het alleen reizen heeft me veel gebracht. Ik was op mezelf aangewezen aan de andere kant van de wereld. Je kunt je voorstellen dat dat best spannend is, zeker als je altijd in een veilige omgeving zoals Oegstgeest bent geweest. Het heeft me geholpen te zien wat ik belangrijk vind. Wat ik nodig heb als ik niemand anders om me heen heb. Maar vooral heeft het me enorm nieuwsgierig gemaakt naar de wereld en wat zij te bieden heeft. Welke mensen ik nog kan ontmoeten en wat ik nog wil zien.

Naar mijn idee is een goede planning het belangrijkste voor een tussenjaar. Ik denk niet dat ik zo lovend was geweest als ik niets had ondernomen, maar juist omdat ik veel heb gedaan en op die manier veel over mezelf heb geleerd, is het zo'n succes geweest. Wees ook niet bang om uit je comfortzone te stappen. Het is zo ontzettend leuk om nieuwe dingen te doen, het is zonde om je door jezelf tegen te laten houden.

Fien de Ruijter



...voor jongeren in de kerk

Kun je wat over jezelf vertellen?

Ik ben 28 jaar en getrouwd met Anne Lynn. Ik heb theologie gestudeerd in Kampen. We zijn een paar maanden geleden naar Leiden verhuisd. Na mijn studie wist ik nog niet of ik predikant wou worden, toen heb ik drie jaar gewerkt als jeugdwerker in Wezep. Het leukste vak vond ik bijbelwetenschap, Oude Testament. Je komt toch vaak terug bij de bijbel en hoe je die leest. Mijn scriptie ging over het 'zien van God'. Mozes gaat met wat mensen de berg op, daar eten ze en dan zien ze God – hij is daar ineens heel lijfelijk en fysiek dichtbij. Ik dacht: daar wil ik iets mee. Er gebeurt daar iets wat niet kan, kun je zelf zo'n ervaring hebben? Kun je die tekst (Exodus 24) ook spiritueel lezen?

En?

Je ziet hoe God hier zijn naam *Ik-zal-er-zijn* waarmaakt. Steeds gaat dat weer anders. Daar mag je je eigen leven en je eigen ervaringen naast leggen. Ik wil een beetje uit de sfeer komen van: je doet een bijbelstudie en daarna 'weet' je het. Want dan 'weet' je het misschien, maar daarmee geloof je het nog niet zelf.

Ervaar je een groot gat tussen de bijbel en de wereld van nu?

We zijn door de secularisatie heengegaan. Je eigen verstand en gevoel voor logica kun je niet uitschakelen. Jongeren vinden bijbellezen vaak moeilijk. Ik snap dat. Het boek is duizenden jaren oud. Soms is er toch herkenning, soms ben ik prettig verrast wat jongeren uit een tekst halen. Ik zou in het jeugdwerk best meer willen bijbellezen met oog voor

Op een maandagmiddag maak ik kennis met Alexander Bosma, een lange twintiger met bruine ogen. Hij is de nieuwe predikant in de NGK-kerk in Oegstgeest.

Richtsje Abma

de grote lijnen. Zoals in de filmpjes van *The Bible Project* of van *Christianity Explored*.

Wat wordt jouw specifieke taak?

Ik ben predikant voor alle leeftijden, met een bijzondere focus op jeugd en jongeren. Als je met tieners werkt, zie je dat ze leven in hun eigen sociale leefwereld: wat speelt er in de klas, op school, in je vriendenkring? Dan hoef je niet per se met veel bijbeluitleg te komen. Gewoon veel ruimte geven aan met elkaar praten en optrekken. Gewoon lekker meedoen op de avonden die er zijn. We hebben clubs voor alle leeftijdsgroepen en ik ga proberen de grote lijnen in het jeugdwerk helder te krijgen en een soort visie te ontwikkelen.

Denk je dat God er voor jonge mensen anders uitziet?

Moeilijk te zeggen. Een goed idee van *Samen Jong* is om Jezus en zijn boodschap centraal te stellen. Ik geloof dat Jezus een enorme uitdaging voor je neerlegt. Het godsbeeld van het moralistisch-therapeutisch deïsme ('God houdt van je en het komt wel goed') gaat een keer stukvallen. Er is meer dan: haal je middelbare school en werk toe naar een baan met een mooie auto. Dat gaat botsen als je het lijden in de wereld ziet. Het is aan ons om een compleet godsbeeld neer te zetten.

Jezus legt de uitdaging neer om een verschil te maken, om je te laten raken door onrecht en lijden.

Kun je een beeld schetsen van je vrije tijd?

Ik hou van CrossFit. Dat is altijd in een garage of loods op een industrieterrein, een circuitje sportapparaten en dan is er een trainer die je erdoorheen trekt. Je doet het samen, en het is een omgeving waar geen kerkleden zijn. Heel leuk. En afspreken met vrienden voor een biertje of samen eten.

Wat heb je nodig om met plezier te werken?

Nou cross-fit. Een goed boek om weer geïnspireerd te worden. Collegiale contacten zijn belangrijk, met predikanten in en buiten Oegstgeest. Iemand zei: God is relatie en wil relatie en dan gaan al die dominees in hun eentje werken, dat kan niet de bedoeling zijn. En verder geniet ik ook van wat ik kan doen voor *Leven van genoeg*. (zie www.levenvangenoeg.nl).

Welk boek, film en podcasts raad je aan?

Als adem lucht wordt, boek van een arts die van behandelaar patiënt wordt, ontroerend. Filmtip is de docu *Thank you for*



*the rain**). Deze drie podcasts zijn mijn favorieten: *Leven na de groei*, *De ongehoofde podcast*, en *Wilde Eeuwen*, een historische podcast, heel vertellend alsof je weer bij je favoriete meester in de klas zit. Podcasts luisteren doe ik bijvoorbeeld tijdens de afwas, onder de douche en bij huishoudelijke taken.

*) De docu *Thank you for the rain* wordt vertoond op 13 februari 2025 (zie het Groene Boekje dat eind augustus verschijnt). Richtsje Abma en Alexander Bosma

Het Groene Hart Vrolijke worsteling

Eerlijk is eerlijk, soms voelt duurzaam leven als gerommel in de marge. Dat gevoel kan je bekruipen wanneer je bijvoorbeeld eindeloos ingrediëntenlijsten op producten naleest, omdat je geen product met palmolie wil kopen. Het is makkelijk om het maar te laten, terwijl je toch ook vindt dat het moet. Hoe maak je van dit gerommel in de marge een vrolijke worsteling?

Alexander Bosma

Duurzaam, soms lastig

Ik noem het een worsteling, want zo voelt het soms echt. Zelf ervoer ik dat toen ik laatst nieuwe kleding nodig had. Vanwege mijn lengtemaat is het me nog nooit gelukt iets tweedehands te vinden dat past. Maar ook in de winkel valt het tegen. Na wel acht duurzame truien die niet pasten, zakte de moed me in de schoenen. Voor wie eerlijk en duurzaam probeert te leven, kan dat soms voelen als een wet die je jezelf oplegt. Je geeft jezelf regels omdat je vindt dat het eigenlijk moet. Dat is niet altijd een goede motivatie.

Wet van God

Op dat punt kunnen we leren van Psalm 119. De langste psalm in de bijbel die maar blijft spreken over de wet van God. En het opvallende is: die wet geeft de dichter enorme vreugde. *Leven naar uw richtlijnen geeft mij vreugde, meer vreugde dan rijkdom en overvloed*. Psalm 119 kan dit zeggen omdat de wet

Gods onderwijs is voor het goede leven. En dat goede leven brengt vreugde en blijdschap.

Circulaire producten

In de zoektocht naar duurzame en eerlijke keuzes zijn er ook veel blijemomenten. Het is echt genieten als je een merk vindt dat circulair is, *fairchain* produceert of wanneer het lukt om iets zelf te repareren. Ik geniet nu van muziek via een circulaire en modulaire koptelefoon. Gasten vragen vaak naar de koffie die ik ze voorzet en daar ontstaan leuke gesprekken uit.

Ik krijg dan soms ook weer tips of plantaardige recepten terug. Toen ik een blouse wilde repareren werd ik geholpen door een vrouw van een lokaal naaiwinkeltje. Ze liet me zien hoe het moest en na mijn blouse heb ik ook mijn eigen jas kunnen repareren. Gesterkt door dat succes pakte ik een kapotte bluetooth speaker erbij en ontdekte iFixit, een website met handleidingen om van alles en nog wat te repareren.

Het helpt ons om naar duurzaamheid te kijken, zoals Psalm 119 naar de wet kijkt: als een manier van leven die je dichterbij het goede brengt. Een leven dat beter is voor de aarde en voor je medemens. Dat geeft blijdschap, zoals wanneer het lukt om zelf iets te repareren. En verbinding, zoals wanneer er leuke gesprekken met anderen ontstaan. De worsteling zal natuurlijk blijven, maar kan ook veel vrolijkheid brengen.



Terugblik op de Eerste Communie

Foto Bert Gerritsen



Na zes voorbereidende bijeenkomsten was het op 2 juni eindelijk de dag van de Eerste Communie.

Het werd een feestelijke dag. De kinderen zaten op bankjes op het priesterkoor. De kerk was versierd met prachtige bloemen, het dameskoor zong mooie liederen en iedereen zag er prachtig uit. In een processie kwamen de negen communicanten (twee uit Katwijk en zeven uit Oegstgeest) met hun brandende doopkaarsen de kerk inlopen. Tijdens de viering hadden alle communicanten een taak. Dat ging allemaal heel goed, ook hebben de communicanten meegeholpen met het klaarmaken van de altaartafel. En toen was het moment daar: samen met hun ouders en broertjes en zusjes kwamen de communicanten één voor één naar voren om hun Eerste Communie te ontvangen.

Na afloop brak ook buiten de zon door en was er tijd voor de groepsfoto (met pastoor Franken en pastoraal werker Zuidersma) en familiefoto's. Wat een leuke groep dit jaar.

De communicanten hebben tijdens de voorbereidingsbijeenkomsten veel geleerd van Helma Mars en Erika Lopera. Veel dank voor jullie inzet! Uiteraard hopen we dat de gezinnen hun weg naar de kerk weten te vinden. Bijvoorbeeld bij de vijf bijeenkomsten van de Centrale Gezinscatechese. Of misschien willen de kinderen wel misdienaar worden? Dat zou geweldig zijn. En ook voor ouders is er veel leuk en zinvol werk te doen in onze kerk.

Sjoerd Zuidersma,
pastoraal werker



Seniorenviering voor 85-plussers

Donderdagmorgen 23 mei om 10.30 uur verzamelden zich zo'n 40 mensen in de H. Willibrordkerk voor een seniorenviering. Tijdens de viering was er de mogelijkheid om het sacrament van de Ziekenzalving te ontvangen. Daar maakten ruim 20 mensen gebruik van. Aansluitend was er een



lunch in de pastorie. Een gezellige bijeenkomst, met volop gelegenheid voor ontmoeten en bijpraten. Ook pastoor Franken en diaken Winnubst deden daaraan mee. De mensen gingen voldaan naar huis, met de wens om dit vaker te mogen meemaken.

Els van Leuken



R.K. Parochie H. Augustinus - Parochiekern H. Willibrord

Rhijngesterstraatweg 35, 2341 BR Oegstgeest, tel. 517 53 04,
e-mail: pastorie@willibrordoegstgeest.nl

Noodtelefoon voor ziekenzalving en bij overlijden: 06 49 42 32 42

Pastoraal team: pastoor R. Franken, tel. 402 9402/889 5138, e-mail: rochusfranken@outlook.com, diaken P.M. Winnubst, tel. 06 24 43 45 16, e-mail: pmwinnubst@gmail.com, pastor K. van Vliet, tel. 06 15 94 89 52, e-mail: ctm.van.vliet@planet.nl, pastoraal werker S. Zuidersma, tel. 06 21 59 39 36, e-mail: sjoerdzuidersma@gmail.com

Beheercommissie: Elly Eilers, e-mail: keilers@casema.nl

Pastoraatgroep: tel. 071 - 517 47 99, e-mail: vanleukenels@gmail.com

Secretariaat bereikbaar via tel. 517 53 04: Charlotte van Steijn en voor

kerkhofzaken Marianne Gerritsen, beiden op ma, di, do 9.00 - 12.00 uur

Rekening voor kerkbijdragen en misintenties: NL95 RABO 0138 4020 19

Voor een biechtgesprek kunt u telefonisch contact opnemen met pastoor Franken: 071 889 59 38.

www.willibrordoegstgeest.nl

Afwezigheid

Pastor Kees van Vliet meldde donderdag 6 juni dat zijn arts hem gevraagd heeft een periode rust te nemen. In die periode zal hij geen parochiewerk doen. Wij wensen pastor Kees van Vliet van harte beterschap en vragen u als parochiaan om daar voor te bidden.

We hebben geprobeerd priesters van buiten te vinden die hem kunnen vervangen. Deze zijn door het priestertekort niet meer beschikbaar. De vieringen zullen doorgaan op de gebruikelijke tijdstippen. Het zullen echter niet allemaal eucharistievieringen zijn. De aanbidding op de laatste vrijdag van de maand in de Willibrordus in Wassenaar zal in juni niet doorgaan.

Wilt u pastor Van Vliet persoonlijk een kaartje sturen dan kunt u dat doen via de pastorie van Oegstgeest t.a.v. pastor Kees van Vliet.

Pastoor Rochus Franken

Wij gedenken...

...Marie Louise Adele (Marie Louise) Hendriks-van Welij, moeder, zus, tante en groot tante. Marie Louise werd op 7 september 1938 in Leiden geboren en overleed op 30 april in Wassenaar. De afscheidsbijeenkomst werd gehouden op woensdag 8 mei in crematorium Rhijnhof te Leiden, waarna Marie Louise in besloten kring is begraven.

...Josephina Elisabeth (Fine) Neervoort, familielid en vriendin. Fine werd op 3 maart 1928 in Den Haag geboren en overleed op 19 mei. Op dinsdag 28 mei is zij begraven op de begraafplaats bij de H. Willibrordkerk.

Mogen deze lieve doden rusten in Gods licht en vrede.



Naar de grot van Johannes

Van 3 tot 10 juni begeleidden Aart Verburg en Dienneke van Os een oecumenische groep van 16 personen naar Samos en Patmos. Vier bezoeken hebben op mij grote indruk gemaakt. Toen we op Samos waren geland zijn we eerst de kerk van *father* Sotirios gaan bekijken, waarna we bij hem thuis een lunch kregen aangeboden. Drie mensen hadden heerlijk gekookt en we voelden ons heel welkom.

De volgende dag bezochten we het klooster Panagia Spiliani, waar nog één monnik woont die in zijn winkeltje allerlei artikelen verkoopt. Ik kocht een klein



icoon en wilde een foto van hem maken, maar hij wilde per se met mij op de foto. Daarna besprenkelde hij mijn armen nog met

mirre, zodat ik de rest van de dag naar kapel rook! 's Middags gingen we met de boot naar Patmos.

Het hoogtepunt van de reis was het bezoek aan de grot van de Openbaring. Heel bijzonder om op de plek te staan waar Johannes zijn visioenen kreeg, hij liet opschrijven door zijn leerling Próchoros, een van de eerste zeven diakens van de christelijke gemeenschap.

Het is een druk bezochte plek op dit volgens de Grieken heilige eiland. Ook op Patmos hebben we het vrouwenklooster Evangelismós bezocht, dat gesticht is door de eigentijdse heilige Amphilóchios (1889-1970). Hij is geboren en getogen op Patmos, bij het klooster begraven en in 2018 heilig verklaard.

Terug op Samos, na een woelige overtocht, gingen we zondag naar de door *father* Sotirios geleide dienst in het vrouwenklooster Zoódochos Pigi (levenschenkende bron), met een koor van prachtig zingende zusters. Na afloop kregen we koffie (samen met de parochianen) en mochten we het iconenatelier van de zusters bekijken.

Els van Leuken

Bloemengroet

Vanwege de vakantietijd en dus een tekort aan 'bloemenbezorgers' zal er in de maanden juli en augustus geen wekelijkse bloemengroet zijn. In acute gevallen kunt u contact opnemen met de pastorie, dan proberen we toch iets te regelen. En u kunt natuurlijk alvast mensen aanmelden voor september. Dit besluit hebben we niet gemakkelijk genomen. We doen dan ook een dringend beroep op u om u aan te melden als bloemenmeisje of -jongen, zodat we in de toekomst weer elke zondag een bloemengroet kunnen bezorgen.

Els van Leuken

PROTESTANTSE GEMEENTE OEGSTGEEST



Het wordt een mooie sportzomer. Het EK-voetbal, de Olympische Spelen, de Tour de France. Ik ben een enthousiast kijker van De Avondetappe, waarin de rit van die dag wordt nabesproken op een mooie Franse locatie. Wielrennen heeft qua tactiek eigen geheimen en mysteries en het duurt ongeveer tot in Parijs tot ik het snap. De inspanningen, toewijding en teleurstellingen horen bij het leven – en zijn een evenbeeld van iedere menselijke uitdaging: ziekte en revalideren, ploeteren en werken, succes hebben en afscheid nemen. Sport heeft ook iets lichts. Mensen leren winnen en verliezen. Er is een hoger (team) doel waarvoor je je inzet. Is er een parallel met de kerk?

Vroeger heette een kerkdienst wel 'godsdiensstoefening'. Je leest weleens dat 'dankbaarheid een spier is die je kunt oefenen'. Een kerkdienst meemaken lijkt in sommige opzichten op sport. Je strekt de spieren, doet een opwarming en springt in het diepe. Dan kom je tot de kern en is er overgave. Je krijgt nieuwe energie van Gods nabijheid. Daarna is er ontspanning en koffie. Maar wie is God voor jou? Een roepstem, een aanraking, een troostend geheim. De ongrijpbare Ander, de zachte kracht die zeker winnen zal (Henriëtte Roland Holst). Gelovigen zijn zoekers, mensen op de weg van Jezus. Mensen met de overtuiging dat hij een unieke persoon is met zegen, kracht en hulp voor ieder individu. Ik ben altijd weer blij dat zij/wij



er zijn. Vertrouwen is hard nodig in onze wereld, en als je dat kunt aansteken in elkaar en kunt delen en vermeerderen, is het goed. Daarbij hebben we elkaar nodig.

Komende diensten

Op 7 juli is de overstapviering: alle kinderen uit groep 8 krijgen een uitnodiging. Het wordt een 'dan-komen-we-al-lemaal dienst' met begrijpelijke liederen, interactie en een verhaal. In de maand juli breekt de 'zomertijd' aan. Iedere zondag houden we de lofzang gaande. Wees van harte welkom.

Mantelzorg

Zorg je voor je moeder of schoonvader, voor je kind met een beperking, voor je partner of buurvrouw met een psychische kwetsbaarheid? Dan ben je mantelzorger. Dat is ook zo wanneer die persoon in een instelling woont en je haar was doet en er eens per week naar toe gaat. Het kan zijn dat je behoefte hebt aan lotgenoten, aan advies of aan het delen van je verhaal. Bij het maatschap-

pelijk werk in Oegstgeest is een mantelzorg-aanspreekpunt. Zij heet Jasmijn Collin. Je kunt je bij haar aanmelden, als je dat wilt. Dan krijg je een nieuwsbrief en jaarlijks een blijk van waardering voor je mantelzorg. Je hoeft hiervoor niet zelf in Oegstgeest te wonen. Kijk voor meer info op de website www.radiuswelzijn.nl/oegstgeest/mantelzorgondersteuning of op mantelzorg@radiuswelzijn.nl. Fijn dat deze vorm van ondersteuning er is.

Voor de agenda

Uitje Onderling Pastoraat

Na het uitje naar de Oud-Katholieke Kerk is nu de Pieterskerk in Leiden aan de beurt. In de meer dan 900 jaar oude Pieterskerk komt een aantal geschiedenissen samen. De vaderlandse en die van de Nederlandse geloofsbelijdenissen, die van de stad Leiden en van de Universiteit Leiden. Tijdens de rondleiding zal dit aan de hand van markante gedenkmontumenten, muur- en raamdecoraties, interieur- en bouwkundige aspecten de revue passeren. Het uitje zal plaatsvinden op **8 augustus**. De rondleiding wordt ver-

zorgd door de heer Ton Raap, vrijwilliger in de Pieterskerk. We verzamelen om **10 uur in de Pieterskerk**.

Mocht u geïnteresseerd zijn dan kunt u zich opgeven via jeannetaal@gmail.com

Taakdragerszondag

Op **25 augustus** is het taakdragerszondag. Op **8 september** vieren we startzondag. Dan klinkt het nieuwe jaarthema van de landelijke kerk: Alles nieuw.

Ten slotte

We wensen de Taizé-gangers een goede reis. Voor allen die met vakantie gaan: dat je mag genieten van nieuwe oorden, mensen op je pad en dagen van goud. Heb het goed.

In verbondenheid,

Rian Veldman en Richtsje Abma

Wij gedenken

Wij verloren mensen aan de dood. Dierbaren, vrienden, moeders en vaders. Wie in rouw zijn, bidden we toe dat er een 'omarming is die blijft'. Liefde en troost gewenst van God en mensen.

24 april dhr. Cornelis van Dijk 73 j.
28 mei dhr. Fokke Ultzen 90 j.

Zie voor de gedachtenis:
www.pgoegstgeest.nl

Wilt u het 'in memoriam' graag op papier ontvangen, neem dan contact op met de scriba van de Kerkenraad, en zij zorgt dat u de tekst via de post krijgt toegestuurd.

COLLECTEN

Tekst: Maureen van den Brink

30 juni. Werelddiaconaat: Moldavië

Door de hoge werkloosheid in dit arme land werken hun kinderen veelal in het buitenland. Moldavië kent bovendien geen zorgstelsel vanuit de overheid. Met steun van Kerk in Actie biedt de organisatie Home Care thuiszorg aan ouderen, komt op voor hun rechten en ondersteunt mantelzorgers. Jaarlijks ontvangen 200 ouderen hulp.

7 juli. Pastoraat: preken in gebarentaal

Binnen de Protestantse Kerk is er categoriaal pastoraat voor doven. Speciaal opgeleide dovenpastors helpen hen om de weg met God te gaan, bijvoorbeeld in dovendiensten met gebarentaal. Dovenpastors maken deel uit van het Interkerkelijk Dovenpastoraat dat hen helpt zo goed mogelijk invulling te geven aan kerkelijk werk onder dove mensen.

14 juli. Edukans, de kans van je leven!

Edukans werkt aan grote én kleine onderwijsprojecten voor kinderen en jongeren in ontwikkelingslanden. Zij zorgen voor goed opgeleide leraren, veilige scholen, betrokken ouders en passende beroepsopleidingen. Omdat onderwijs de kans van hun leven is!

21 juli. Straatpastoraat Leiden

Soms kan het leven mensen in de problemen brengen of maak je zelf verkeerde keuzes. Niemand hoort op straat te staan en ieder mens heeft recht op aandacht. Het straatpastoraat wil duidelijk maken dat je als mens niet alleen staat. Dat er iemand is bij wie je aan kunt kloppen met je vragen of gewoon even bij kunt kletsen over dingen die je bezighouden. Gesprekken zijn altijd vertrouwelijk, tenzij iemand zelf aangeeft dat het probleem ook besproken mag worden met anderen.

28 juli. Stichting Exodus Nederland

Onze (ex-)gevangenen gaan ons ter harte. Honderden vrijwilligers van Exo-

odus helpen hen bij het omarmen van nieuwe kansen. Exodus onderscheidt zich van andere nazorgorganisaties door dat het programma een integrale en structurele aanpak beoogt, die ingrijpt op alle aspecten van het leven van de (ex-)gedetineerde. Zij gaan daarbij uit van de vier sleutels wonen, werken, relaties en zingeving.

4 aug. Stichting SchuldHulpMaatje

Schulden, armoede, we zien het overal om ons heen. Maar liefst een op de vijf huishoudens heeft te maken met (dreigende) financiële problemen. Ook in de omgeving van onze kerken. SchuldHulpMaatje en Kerken hebben samen hart voor mensen en gunnen mensen met geldzorgen een hoopvolle toekomst. Zij vullen elkaar aan en kunnen samen werkelijk mensen helpen om hun financiële problemen de baas te worden. Die hulp is gericht op zelfredzaamheid. Want alleen een gift lost een schuldenprobleem niet op.

11 aug. Zending: Pakistan

In Pakistan vormen christenen een kleine minderheid. Velen hebben te maken met discriminatie en kritische vragen. Voor hen is het belangrijk te weten wat hun geloof inhoudt. Kerk in Actie steunt een bijbelschool die hen door middel van trainingen meer over de bijbel leert en ook laat zien hoe je je als christen staande kunt houden in de maatschappij.

18 aug. La Sonrisa Naranja, Ecuador

La Sonrisa Naranja is een medisch centrum in El Barrio Horizontes del Fortin, een ontwikkelingswijk in Guayaquil. Met steun van de gelijknamige Nederlandse stichting is La Sonrisa Naranja in Ecuador door de jaren heen uitgegroeid tot een medisch centrum met twee spreekkamers, een tandartskamer, een apotheek en een medisch laboratorium. Ook lukt het om steeds meer aan preventie te werken. Er zijn open dagen waarop mensen een gratis medisch onderzoek krijgen en voorlichting ontvangen over thema's zoals drugs, HIV en ziektes zoals dengue.

PROTESTANTSE GEMEENTE OEGSTGEEST

Kerkenraad: Voorzitter: dhr. H. (Hans) Hogerzeil, voorzitterkr@pgoegstgeest.nl
Scriba: mw. M. (Maureen) van den Brink, tel. 06 - 23 12 35 37, scribapgo@pgoegstgeest.nl
corr. adres: zie kerkelijk bureau
Bankrekeningnummers Prot. Gem. Oegstgeest:
NL17 INGB 0002 3412 94: PGO
NL94 INGB 0005 5235 45: Zending
NL87 INGB 0000 3734 56: Diaconie
NL96 INGB 0002 4050 56: Werelddiaconaat

KERKELIJK BUREAU

Haarlemmerstraatweg 6, 2343 LB Oegstgeest
Telefoon ma t/m vr van 9-17 uur: 06 -15 21 66 50
e-mail: kerkelijkbureau@pgoegstgeest.nl
Geopend op dinsdag en donderdag van 10-12 uur, verder op afspraak.

Ledenadministratie

Email: ledenadministratie@pgoegstgeest.nl
Administratie, reserveringen en andere zaken via het kerkelijk bureau

GEBOUWEN

Regenboogkerk:
Mauritslaan 12,
2341 EM Oegstgeest

Groene Kerk:
Haarlemmerstraatweg 6,
2343 LB Oegstgeest

Willibrords Erf:
Haarlemmerstraatweg 6,
2343 LB Oegstgeest

PASTORALE SECTIES

SECTIE ZUID-OOST

Predikant: ds. R. (Richtsje) Abma
Simon Vestdijklaan 14, 2343 KV Oegstgeest
Tel.: 06- 83 11 66 26
e-mail: richtsjeabma@gmail.com

SECTIE NOORD-WEST

Predikant: ds. R.C. (Rian) Veldman
Martinus Houttuynhof 73, 2341 PP Oegstgeest
tel.: 06 - 14 27 30 13,
e-mail: ds.r.veldman@pgoegstgeest.nl

www.pgoegstgeest.nl



Kloosterbezoek

In het eerste weekend van juni waren wij, een oecumenisch samengestelde groep, te gast in de Abdij Mariatoevlucht te Zundert. Het klooster ligt te midden van diverse natuurgebieden, waardoor je er heerlijk kunt wandelen en er goed de stilte kunt vinden. We volgden het ritme van de monniken, wat betekende dat we op zaterdagmorgen om 4.30 uur aanwezig waren bij de Nachtwake. We zagen het lichter worden, tijdens het zingen en bidden van de Psalmen. Het ontbijt en de andere maaltijden waren in stilte. Er waren momenten waarop we als groep in gesprek gingen over ons geloof en onze spiritualiteit en we hadden een sessie Lectio Divina. Noemenswaardig is ook ons gesprek met een broeder die afgelopen maart zijn eeuwige professie had afgelegd. Hij vertelde een indrukwekkend verhaal over de kronkelige weg naar dat moment toe. 's Avonds stond er voor de liefhebber een heerlijk Trappistenbiertje klaar,

waarna we op tijd onze kamers opzochten. Zondag weer vroeg op. Samen met de gasten uit de omgeving de mis gevierd. Op zondagmiddag gingen we allemaal een ervaring rijker weer naar huis. Volgend jaar organiseren we weer een kloosterweekend waarbij mensen die voor het eerst meegaan voorrang hebben. Meer informatie in het Groene Boekje. **Mireille Stuart en Rian Veldman**

Save the date: Running Dinner 5



Ook dit jaar staat het Running Dinner op het programma. Trakteer uzelf op een avond vol verrassingen! Zet **zaterdag**

5 oktober vanaf 17.30 uur alvast in uw agenda. Meer informatie volgt in september of kijk alvast op www.pgoegstgeest.nl. **Vorbereidingsgroep Running Dinner**

Naar Oekraïne

'Ik ga nog niet studeren mam, ik heb 14 jaar onafgebroken op school gezeten, ik wil iets anders.' 'Ja, maar wat dan?' 'Nou, op reis ofzo.' 'Maar is het dan niet belangrijk om stil te staan bij je toekomst?' 'Luister mam, we hebben alleen vandaag, of er nog een morgen is, hangt af van wat we vandaag doen of laten. Of we ooit nog eens voor onze aarde gaan zorgen bijvoorbeeld.' Tanja dacht na. Zij waren heus begaan met de schepping. Ze steunden een hele rits goede doelen, Marnix en zij waren allebei actief binnen hun geloofsgemeenschap.

Zou Vince zich niet meer moeten bekommeren over zijn toekomst? Hij had een helder verstand. Met een goede opleiding zou hij het ver kunnen schoppen. Ze moest het er maar met Marnix over hebben, hij wist vaak beter hoe hij Vince aan kon pakken.

Een vertelling door Lilian Hoogendoorn

Vince las de krant. Ook vandaag stond er weer een groot artikel over Oekraïne in. Oekraïne... Zou hij daar iets kunnen betekenen? De bevolking daar helpen? Zijn ouders zagen hem al aankomen. Maar het idee liet hem niet los. Er waren meer jongeren die daar gingen helpen. Bij boeren op het land, in steden waar kinderen opgevangen moesten worden.

Toen zijn vader 's avonds over zijn 'toekomst' begon, vertelde hij wat hij wilde. 'Kind, levensgevaarlijk,' zei zijn vader. 'Ja pap, maar voor de bevolking is het al jaren gevaarlijk. Ik wil graag helpen en zal goed uitzoeken hoe ik het moet aanpakken' Marnix begreep dat het Vince ernst was en vond dat ze hem niet tegen mochten houden. 'Moge God je beschermen' zei Tanja toen hij vertrok. 'Dankjewel mam...'

Tien voor tieners

Van 11 februari tot 21 april is dit jaar in de NGK Oegstgeest voor de derde keer het project *Tien voor Tieners* gehouden. Gedurende een periode van tien weken werd er door 21 volwassenen voor 31 tieners uit de kerk gebeden en vaak ook een of meer keren met elkaar afgesproken om wat leuk te doen. De tieners werden in tweetallen gekoppeld aan een of twee volwassenen. Het project leverde evenals de vorige keren weer mooie ontmoetingen op en zorgde voor nieuwe verbindingen binnen de kerk.

Een aantal reacties

De tiener ging een beetje in mijn bloed zitten, waarmee ik bedoel dat ik merkte dat ik echt regelmatig even aan de tiener dacht, ook buiten het bidden om. Eens in de week stuurde ik de tiener een kaartje, waarbij ik het dan leuk vond om de voorkant en wat ik op de achterkant schreef op elkaar af te stemmen. De tiener is twee keer bij ons komen eten en bracht ook een keer een leuk spel mee. Ik vond het bijzonder om met elkaar op te trekken en in gesprek te gaan. Ik weet niet hoe het precies werkt, wat het precies doet, maar DAT er iets gebeurt, dat merk ik wel en dat is genoeg. Het belangrijkste is misschien wel dat je elkaar ZIET, oog hebt voor elkaar. Dat merk ik ook als we elkaar nu in de kerk tegenkomen.

Ik vond de kaartjes die ik elke week ontving leuk. Het was een soort van reminder, een *reassurance* (geruststelling), dat je gezien wordt. Door de volwassene, door mensen in de kerk. Ik zou anderen ook wel aanraden om mee te doen aan *Tien voor tieners*.

Waar ik aan denk als je me naar *Tien voor Tieners* vraagt, is Ontmoeting. Ik ontmoette de tieners, zag ze, maar ik voelde me zelf ook gezien, ontmoet. Het was bijzonder om bevraagd te worden, vrijkend.

Je vergroot je wereld door met volwas-

senen te praten. Ze zijn wijzer, zeggen andere dingen.

Het woordgebruik van tieners vond ik leuk om te horen, daar leer ik weer van. We spreken ook hierna nog af, zo leuk vonden we het om af te spreken. Er is door de tieners twee keer bij mij thuis gekookt, omdat ze beiden van koken hielden. Dat was erg gezellig. Tijdens het eten hadden we mooie gesprekken.

Als kind keek ik op naar tieners. Ze leken iets te weten wat jij zelf nog niet wist, maar wat ouderen al weer

leken te zijn vergeten. Ik vond het leuk om nu zelf als tiener aan *Tien voor Tieners* mee te doen en samen met een andere tiener met een volwassene over allerlei verschillende dingen te praten, ook over het geloof.

Tien voor Tieners maakte dat je verhalen ging delen, het helpt namelijk als iemand het je vraagt.

Open ogen voor elkaar

Tien voor Tieners sluit mooi aan bij de kernwaarden van *Samen Jong*, die wij als gemeente nastreven. We streven ernaar dat elke jongere vijf waardevolle contacten met volwassenen in de kerk heeft, naast contacten met de eigen familie. En we willen graag dat jongere generaties zich ook in de kerk thuis voelen en zich gezien weten. En we hopen dat 'het elkaar zien' in het kader van *Tien voor Tieners*, nog lang bijdraagt aan 'open ogen' voor elkaar, binnen en buiten de kerk.

Zondag 21 april werd *Tien voor Tieners* afgesloten. De ervaringen werden gedeeld en per groepje werd er nog wat verder doorgepraat. Sommige groepjes maakten zelfs meteen al weer leuke plannetjes om verder af te spreken.

Stella Tiersma

Het avontuur om openlijk voor je geloof uit te komen vergt een zeker lef. Zeker als je dat doet vóór in de kerk terwijl iedereen naar je kijkt. Als jouw antwoord aan God en bevestiging van je doop. In de NGK deden op pinksterzondag zes jongeren belijdenis, in juli nog drie. En in de PGO vier mensen. Hieronder enkele jongeren die u iets over hun belijdenis willen vertellen.

Taco en Jiska de Nie: Onze belijdenis voelt als een beginpunt van onze reis met God. We zien het niet als een eindpunt, maar juist als het startpunt van een zoektocht in het geloof waarin we willen leren en groeien. Deze zoektocht willen we ook samen met de gemeente en onze vrienden aangaan. In het elfje, dat we tijdens de laatste avond van de belijdeniscatechisatie hebben gemaakt, verwoorden we hoe het geloof en de belijdenis voor ons voelt:

Kracht,
liefdevolle vriend,
een stabiele rots,
mijn mooiste zoektocht samen,
hoop
Taco



Simon Hazelaar: Ik doe belijdenis omdat ik wil blijven bouwen aan mijn relatie met God. In die relatie vind ik dit een

heel mooie stap om te nemen. Vanuit deze stap wil ik verder bouwen aan mijn geloof, belijdenis is namelijk niet 'de laatste' stap, maar een van de eerste. Mijn elfje:

Samenzijn,
krachtige Bron,
mijn beste vriend(en),
hoopvolle toekomst met elkaar,
Kerk

Hugo: Ik was begonnen met bidden en kreeg er veel kracht door. Toen we hier kwamen wonen heb ik gezegd dat ik belijdenis wil doen, ja zeggen tegen God. We vormden een groepje en gingen bijbellezen en bij gemeentelieden op bezoek om het over het geloof te hebben. De vrienden die me bij God hadden gebracht, waren er bij in de dienst en veel familie. Veel mensen in de kerk hebben die zondag met de *mentimeter* – een *tool* die je kunt inzetten om interactieve sessies met je publiek te organiseren – voor ons gebeden. Het was echt feest.

God,
altijd samen,
als goede vrienden,
kijkt naar mij om,
beschermers

Jisca

Wat is het Vormsel?

Soms worden 'belijdenis doen' binnen de protestantse kerken en het 'vormsel ontvangen' binnen de Rooms-Katholieke Kerk met elkaar vergeleken. Er zijn zeker raakvlakken. Bijvoorbeeld de hernieuwing van de doopbelofte speelt bij allebei een rol. Anderzijds zijn er ook verschillen. Het Vormsel is een sacrament en daarvan kent de Rooms-Katholieke kerk er zeven. Een sacrament wordt je 'gegeven'. Zowel kinderen als volwassenen kunnen het Vormsel ontvangen. De leeftijd waarop in Nederland kinderen het Vormsel kunnen ontvangen is rond de 12 jaar. Het Vormsel heeft alles te maken met twee andere sacramenten, het Doopsel en de eerste Communie (eucharistie).

Het Vormsel is de voltooiing van het Doopsel. Kort gezegd word je in het Doopsel kind van God, gaat het bij de eerste Communie over Jezus en bij het Vormsel over de heilige Geest. Wanneer je het Doopsel, de eerste Communie en het Vormsel hebt ontvangen, ben je volledig lid van de Rooms-Katholieke Kerk. Het Vormsel ontvang je in principe van een bisschop. Afgelopen mei ontvingen 25 tieners in de Augustinusparochie van mgr. Van den Hende, bisschop van Rotterdam, het sacrament van het Vormsel. Hopelijk mag dit sacrament een steuntje in de rug zijn voor een gelovig leven.

Sjoerd Zuidersma,
pastoraal werker



Op reis

Met de zomervakantie in zicht schrijf ik dit artikel. We zullen dit jaar op reis gaan naar het warme zuiden met familie. Met puberjongens wel te verstaan. Over mijn puberjongen maak ik me regelmatig zorgen. Vooral over zijn toerusting in het geloof. Er komt een moment waarop je dat moet loslaten en moet vertrouwen op God die niet loslaat. Soms komt er dan een knipoog van boven. Enige tijd geleden gingen we samen met mijn nichtje van dezelfde leeftijd op reis. In ons gezin zijn we gewend om vlak voor vertrek met de auto met elkaar te bidden voor een zegen over de reis. Ditmaal waren mijn man en ik nog druk doende in de keuken tot ik een blik in de kamer wierp; onze zoon zat op de bank met ons nichtje, hij pakte haar hand en zei: 'Vind je het goed als we even bidden?' Hardop bad hij voor een fijne tijd met elkaar, maar vooral voor een veilige reis. Ik keek mijn man beschamd aan, wij waren het vergeten of hadden nog geen tijd genomen. Dankbaar dacht ik: het lijntje is er nog tussen hem en God. Hij weet waar hij in vertrouwen heen mag gaan.

In de bijbel had het reizen vaak een ander doel dan ontspanning, het was gevaarlijk, moeilijk en een hele onderneming om op reis te gaan. Vaak was een escorte

van soldaten geen overbodige luxe. Ezra beschrijft de terugkeer van een deel van het volk van Israël na de ballingschap in Babel. Ezra 8: *'Daar bij het Ahawa-kanaal riep ik op tot een vasten, om ons te verootmoedigen voor onze God en Hem te smeken om een voorspoedige reis voor onszelf, voor onze kleine kinderen en voor al onze bezittingen. Ik had me er namelijk voor geschaamd de koning om een escorte te vragen van soldaten en ruiters die ons zouden kunnen beschermen op onze weg, want wij hadden tegen de koning gezegd: Onze God biedt allen bescherming die zijn hulp vragen'*. Later staat er: en Hij verhoorde ons. Deze actie getuigde van een rotsvast vertrouwen op de hemelse Vader. Met zo'n kwetsbare kolonne vele kilometers reizen had fataal kunnen aflopen.

Met dat vertrouwen en die smekende vraag willen wij deze zomer ook op reis. Niet omdat we moeten maar omdat we mogen. Uitrusten van een jaar hard werken. In de wetenschap dat God niet loslaat. Mijn puberzoon, onze geliefden om ons heen, en u en jou. Ik wens u de bescherming van God op al uw wegen en een fijne zomer. Of u op reis gaat of thuisblijft. Hij is bij u.

Thera de Vries-Noordhuis

Uit de Kerkenraad

■ Een commissie is afgelopen maanden bezig geweest om de gemeenteleden op verschillende manieren en bij verschillende gelegenheden te stimuleren voorstellen te doen voor een 'roepnaam' voor onze gemeente. Namen waarmee we iets hopen uit te drukken van wie God is en wie onze gemeente is. Daaruit zijn vier voorstellen aan de gemeente voorgelegd om op 2 juni na de dienst over te stemmen. Bij alle voorstellen waren positieve beelden, bijbelteksten, verhalen en liederen gezocht. De meeste stemmen waren voor (Het) Lichthuis. Op startzondag 1 september hoopt de commissie ook een bijbehorend logo te presenteren.

■ We zijn op zoek naar nieuwe kerkenraadsleden: een voorzitter, een ouderling kerkdiensten en een diaken.

Pauline Bos-van der Wel,
scriba

Uit de gemeente

■ Op 4 mei werd Aleid Wilhelmina geboren, dochter van Nels en Nienke Fahner-Timmers en zusje van Lidewij, Hedwig en Welmoed.

■ Joost en Tabitha van der Zwan ontvingen op 18 mei een zoon: Abel Ezra.

■ Op 19 mei, Pinksterfeest, deden Bart Pieper, Jiska en Taco de Nie, Geerte van der Weijde, Christiaan Molevelt en Jesse Vogel belijdenis. We kijken uit naar het volgende belijdenisfeest op 7 juli. Dan hopen

Scriba Pauline Bos-van der Wel
e-mail: scriba@ngkoegstgeest.nl
Contactadressen kolommen: Thera de Vries-Noordhuis, thera_noordhuis@hotmail.com en Eke de Gier-van der Jagt, gierennest.eke@kpnplanet.nl
Zie ook: facebook.com/ngkoegstgeest

www.ngkoegstgeest.nl

Boekbespreking

Generatie angststoornis

We hadden eerst de patatgeneratie – kinderen van de protestgeneratie, geboren tussen 1970 en 1985 –, toen de generatie Y – de *millennials*, geboren tussen 1980 en 1995 –, en vervolgens generatie Z – geboren tussen 1995 en 2015. Nu de generatie angststoornis. Sinds 2010 gaat het bijzonder slecht met de mentale gezondheid van tieners. De eerste generatie die in de puberteit kon beschikken over een smartphone was generatie Z. en dat heeft catastrofale gevolgen gehad volgens de schrijver van het boek *Generatie angststoornis* Jonathan Haidt.

Johan de Gier



Het sociale leven van tieners is tussen ongeveer 2008 en 2013 immens veranderd, aldus Haidt. Het sociale leven van meisjes verplaatste zich voor een groot deel naar sociale media, waar veel tieners uren per dag doorbrengen. Jongens trokken zich steeds dieper terug in de virtuele wereld, waar vooral videogames en porno hun tijd en aandacht in beslag nemen. Tegelijk verslechterde de mentale gezondheid van tieners stevig. De Amerikaanse cijfers zijn schokkend. Sinds 2010 is het aantal suïcidegevallen onder meisjes tussen de 10 en 14 jaar met 167 procent toegenomen en onder jongens met 91 procent. Het bezoek aan de spoedeisende hulp vanwege zelfbeschadiging nam onder meisjes toe met 188 procent en onder jongens met 48 procent.

Schadeposten

Haidt benoemt vier 'schadeposten' van een schermgerichte kindertijd. Allereerst de vele uren die worden doorgebracht met de smartphone gaan ten koste van sociale contacten met vrienden in het echte leven. Een tweede schadepost is slaapgebrek. Als derde noemt hij 'aandachtsfragmentatie'. Het is door de smartphone erg moeilijk geworden om je aandacht langere tijd ergens op te richten. Denk alleen al aan de trillingen en meldingen: de doorsnee tiener krijgt alleen al als het gaat om communicatie-apps ca. één melding per vijf minuten. Als laatste

schadepost noemt Haidt 'verslaving'. Juist het tienerbrein is extra gevoelig voor sociale media die erop gericht zijn mensen aan zich te binden. Verslaving is dan snel gerealiseerd.

Een paar quotes uit het boek

■ De smartphone is de moderne injectienaald die 24/7 digitale dopamine aflevert aan een technologische generatie.

■ Terwijl we onze kinderen in de fysieke wereld meer en meer willen beschermen, laten we ze in de digitale wereld vogelvrij.

Kanttekeningen

■ De situatie in de VS lijkt ernstiger dan in Europa en in Nederland. Maar je weet maar nooit hoe snel in Nederland eenzelfde situatie zich gaat voordoen, de eerste symptomen zijn al wel op te merken – één op de zeven Nederlandse jongeren denkt weleens aan suïcide. Dat is best schokkend.

■ De mens heeft behoefte aan spiritualiteit, en een schermgericht leven komt dat verlangen niet ten goede. Mensen hebben het nodig samen rituelen te beleven, al is het slechts een gezamenlijke maaltijd. Ze hebben het nodig samen 'heiligheid' te ervaren. Maar ook rust. Ook het buiten zijn en zich verwonderen over de natuur.

Generatie angststoornis, Jonathan Haidt, 10 juni 2024, 416 pagina's, uitg. Ten Have, ISBN9789025912673



De geestelijke schade van de smartphone en sociale media is gigantisch.

Simon Hazelaar, Matthias van Ommen en Sara Lopriore belijdenis te doen.

■ Matthijs en Wouter werden op 7 juni verblijd met de geboorte van Nina.

Eke de Gier-van der Jagt

Vierde zondag Voorbedezondag

Hoe mooi is het wanneer mensen *tijdens* de kerkdienst gebedspunten kunnen opgeven. Natuurlijk: gemeenteleden kunnen *vooraf* ook altijd vragen om gebed. Maar we willen elkaar ook stimuleren in spontaniteit en luisteren naar wat de Geest ons ingeeft.



Vanaf nu willen we elke vierde zondag van de maand hier ruimte voor geven. Denk aan gebedsonderwerpen voor de wereld, onze omgeving, jezelf of een ander (natuurlijk als duidelijk is dat die ander dat weet en er mee instemt). Soms zal de voorganger hier vervolgens zelf voor bidden, soms kan hij/zij gemeenteleden uitnodigen dit te doen. Iedere voorganger zal dit net weer iets anders vorm geven.

We gaan in de loop van het jaar ontdekken hoe dit gaat werken en zullen onze ervaringen verwerken in latere diensten. Kortom: we hebben alle gelegenheid om bij te sturen en hopen dat dit het begin is van iets goeds.

Namens het pastorale team,

Alice Siepeling

Diensten en vieringen

Protestantse Gemeente te Oegstgeest

Alle vieringen zijn ook op afstand te volgen via kerkdienstgemist.nl

REGENBOOGKERK

zo 30 jun 10.00	ds. R.C. Veldman
zo 07 jul 10.00	ds. R. Abma, overstapdienst
zo 14 jul 10.00	ds. R.C. Veldman, viering Maaltijd van de Heer
zo 21 jul 10.00	ds. R. Abma
zo 28 jul 10.00	ds. R. Abma
zo 04 aug 10.00	ds. N.C. Smit
zo 11 aug 10.00	ds. G.J. de Bruin
zo 18 aug 10.00	ds. R.C. Veldman

GROENE OF WILLIBRORDKERK

Elke dinsdag 8.30 Dagwacht
Elke donderdag is de kerk van **16-17 uur** open voor bezoek of om een kaarsje te branden.

Autodienst

zo 30 jun Barend Drewes	517 66 92
zo 07 jul René Kammenga	06-22 19 81 22
zo 14 jul Conneke Mulder	517 68 56
zo 21 jul Jochem Taal	06-25 38 47 39
zo 28 jul Hanneke en Lex Huisman	06-22 05 59 64
zo 04 aug Tim Reedijk	06-49 85 43 43
zo 11 aug Barend Drewes	517 66 92
zo 18 aug Jan Bos	06-13 63 73 44

Taizévieringen

Zondag 30 juni, 19.00 uur in de Groene Kerk
Zondag 25 aug, 19.00 uur in de Rehobothkerk
Wie meerstemmig mee wil oefenen, dat kan vanaf 18.30 uur.
Van harte welkom!

DUINZIGTCOLLEGE of Rehobothkerk

Nederlandse Gereformeerde Kerk Oegstgeest

Voor actuele informatie:
www.ngoegstgeest.nl
Via deze website kan meegekeken worden.

zo 30 jun 10.00	Alice Siepeling
zo 07 jul 10.00	ds. Pieter Kleingeld, H. Avondmaal
zo 14 jul 10.00	ds. Alexander Bosma
zo 21 jul 10.00	ds. Pieter Kleingeld
zo 28 jul 10.00	ds. Pieter Kleingeld
zo 04 aug 10.00	ds. Pieter Kleingeld, H. Avondmaal
zo 11 aug 10.00	nog niet bekend
zo 18 aug 10.00	ds. Alexander Bosma

Arabischtalige diensten

Steeds de eerste en derde zondag van de maand, met Nederlandse vertaling

Tijd/locatie: 14.00 uur, Rehobothkerk
Voorganger: ds. P. Kleingeld

R.K. PAROCHIE H. AUGUSTINUS PAROCHIEKERN H. WILLIBRORD

Zie www.parochie-augustinus.nl voor de actuele **livestream**.

Voor een **biechtgesprek** kunt u telefonisch contact opnemen met pastoor Franken: 071 889 59 38.

Voor **vervoer naar de kerk** kunt u contact opnemen met mw. Gabriëlle Walter: 071 517 32 87.

13e zondag door het jaar

za 29 jun 19.00	Viering in Wassenaar
zo 30 jun 11.00	Woord- en Communie- viering, diaken P. Winnubst

Inzameladressen voor de Voedselbank

Inzameladressen Voedselbank Leiden/ Katwijk met tijdstippen en plaatsen

- Protestantse Gemeente Oegstgeest: Inzameling elke laatste zondag van de maand in de Regenboogkerk, voor en na de dienst, 9.45 - 11.30 u.

14e zondag door het jaar

za 06 jul 19.00	Viering in Wassenaar
zo 07 jul 11.00	Woord- en Communie- viering, past. werker S. Zuidersma, Dameskoor

15e zondag door het jaar

za 13 jul 19.00	Viering in Wassenaar
zo 14 jul 11.00	Eucharistie, pastoor R. Franken, Gemengd koor

16e zondag door het jaar

za 20 jul 19.00	Viering in Wassenaar
zo 21 jul 11.00	Eucharistie, mgr. A. van Luyn sdb/ diaken P. Winnubst, Schola

17e zondag door het jaar

za 27 jul 19.00	Viering in Wassenaar
zo 28 jul 11.00	Eucharistie, mgr. A. van Luyn sdb/ diaken P. Winnubst, Schola

18e zondag door het jaar

za 03 aug 19.00	Viering in Wassenaar
zo 04 aug 11.00	Eucharistie, mgr. A. van Luyn sdb

19e zondag door het jaar

za 10 aug 19.00	Viering in Wassenaar
zo 11 aug 11.00	Eucharistie, pastoor R. Franken, Gemengd koor

20e zondag door het jaar

za 17 aug 19.00	Viering in Wassenaar
-----------------	----------------------

voor de periode van 29 juni tot en met 23 augustus 2024

zo 18 aug 11.00	Eucharistie, pastor K. van Vliet, Schola
-----------------	--

VAN WIJCKERSLOOTH EN RUSTENBORCH

De vieringen zijn op vrijdagochtend in de Grote Zaal. U kunt zich als vrijwilliger melden via 06-28 94 80 89 of judith.vandervis@marente.nl (di. en do.) of via 06- 1220 9191 of christa.vandersman@marente.nl (di.).

vr 12 jul 11.00	PKN, ds. Piet Rozenboom
vr 26 jul 11.00	RK, pastor Christa van der Swan (woord en communie)
vr 09 aug 11.00	PKN, niet bekend

Bezinningscentrum KRUISPUNT

Rivierduinen, locatie Oegstgeest

Zodra er weer diensten gehouden kunnen worden, zullen we geïnformeerd worden.

PAULUSKERK, VOLLE EVANGELIEGEMEENTE

Zondagsdienst 11.00 Arnold & Hind Verduijn

REGENBOOGKERK, ADVENTKERK

Zaterdag 10.00	Bijbelstudie;
11.00	Eredienst

DORPSCENTRUM, St. Evangelische Gemeenschap

zo 30 jun 10.00	H. Koehorst, Mijdrecht
zo 07 jul 10.00	P. Stolk, HI-Ambacht
zo 14 jul 10.00	R. Speelman, Almere
zo 21 jul 10.00	D. Wolbers, Franeker
zo 28 jul 10.00	J. Nugter, Valkenburg ZH Heilig Avondmaal
zo 04 aug 10.00	P. van der Geest, Putten
zo 11 aug 10.00	J. van Staveren, Boskoop
zo 18 aug 10.00	P. van der Lugt, Naaldwijk

Varia-agenda

Twitteren met GOD

Priesters, diakens en pastoraal werkers waren uitgenodigd voor twee bijeenkomsten in het kader van het op weg zijn als bisdom met het thema nieuwe evangelisatie. Op woensdag 22 mei werd een bijeenkomst gehouden die zich vooral richtte op geloofsoverdracht met het oog op de jongere generaties. Michel Remery was deze middag de inleider op Vronesteyn. Hij vertelde over *Twitteren met GOD*: welke mogelijkheden geeft dit voor geloofsoverdracht? Het project *Twitteren met GOD* ontstond in de tijd dat hij kapelaan was in de parochie in Leiden. De aanleiding waren vragen die jongeren stelden. *Twitteren met GOD* en zijn andere boeken richten zich vooral op jongeren, maar de uitgaven zijn breder bruikbaar. Ze verschenen wereldwijd in vele talen in combinatie met apps en websites. Michel Remery gaf aan: "We moeten



mensen benaderen waar ze zijn. Dus ook online en in de digitale omgeving. Dat geldt zeker voor jonge mensen." De online en offline verkondiging, zoals *Twitteren met GOD* en ook de andere projecten, beginnen vanuit vragen van mensen, legde Remery uit. Dus: durf te vragen, durf te luisteren, durf te denken en durf te geloven. Het vraagt ook durf van parochianen. "Onze opdracht is om een evangeliserende Kerk te zijn die eropuit gaat", aldus Remery. "De sleutel is: gewoon beginnen, hard werken, bidden en ruimte laten voor de Heilige Geest."

Bron: bisdom Rotterdam

SchuldHulpMaatje Jong



Vanaf je 16e jaar heb je al serieus te maken met geldzaken. En dat is niet altijd makkelijk. Hoe houd je bijvoorbeeld bij hoeveel geld er elke maand inkomt en weer uitgaat? Je zou niet de eerste zijn die aan het eind van de maand flink schrikt van de telefoonrekening of de afrekening van de creditcard! Als je een nieuwe fase van je leven ingaat, verandert je uitgavenpatroon mee. Het betekent nogal wat als je gaat studeren, op kamers gaat of een eerste baan krijgt. Je kunt je flink verkijken op de financiën-

le gevolgen van die veranderingen in je leven.

Of wil je juist maatje worden: dat kan ook. Maar het kost wel wat tijd en inspanning. Het begint met een cursus van drie dagen en na enige ervaring opgebouwd te hebben nog een dag cursus voor SchuldHulpMaatje Jong. Meld je aan via schuldhulpmaatje@voorelkaar.leiden.nl of 06-42 24 00 47

Johan de Gier

Activiteiten van de Raad van Kerken van Oegstgeest

Eind augustus wordt het nieuwe activiteitenprogramma verspreid met als overkoepelend thema **Doorgeven**. Een intrigerend thema dat in de diverse activiteiten op verschillende en boeiende wijze wordt uitgewerkt!

Ga mee op werkvakantie...

...naar Latijns-Amerika, Afrika, Azië of Nederland. Een World Servants-werkvakantie is een ervaring die je nooit meer zult vergeten. Twee tot drie weken lang ben je onderdeel van een cultuur in Afrika, Azië, Latijns-Amerika of Nederland. Je gaat tijdens je werkvakantie vrijwilligerswerk in het buitenland doen met een groep leeftijdsgenoten uit Nederland en leeft midden tussen de lokale bevolking. Samen bouw je mee aan een school, woningen of een kliniek. Op deze manier draag je bij aan de leefomstandigheden in de gemeenschap. Naast het bouwen doe je nog veel meer: je bezoekt een familie in het dorp, speelt een potje voetbal met de plaatselijke bevolking, vertelt een bijbelverhaal aan honderden kinderen en gaat cultuur snuiven in de omgeving. Wil jij deze onvergetelijke ervaring ook eens meemaken?

Wat doet World Servants?

World Servants gelooft in dienstbaar-



heid. Om iedereen te laten ervaren dat dienen werkt, organiseren we over de hele wereld bouwprojecten in ontwikkelingslanden. Nederlandse jongeren bouwen daar samen met lokale jongeren aan gebouwen als klaslokalen of klinieken. Door het contact tussen de lokale gemeenschap en de Nederlandse jongeren ontstaan veel meer effecten dan alleen de gebouwen zelf. Na hun reis komen vrijwilligers veranderd terug en zijn ze enthousiast om zich dienstbaar in te zetten in hun eigen omgeving. In de lokale gemeenschappen ontstaat door de projecten nieuwe energie, nieuwe kennis en worden mensen bemoedigd door de komst van een groep jongeren. Een World Servants-project is een unieke vorm van jongerenwerk waar door de hele gemeente groeit. Jongeren zijn op zoek naar avontuur en willen graag iets voor een ander doen. Een World Servants-project biedt een combinatie van beide.

Zie voor meer info: <https://www.worldservants.nl/werkvakantie>

DOE EEN TUSSENJAAR OP DE EH

Ben jij op zoek naar een christelijk jaar tussen je middelbare school en vervolgopleiding? Dan ben je bij ons op de juiste plek. De Evangelische Hogeschool (EH) in Amersfoort biedt jou namelijk het Basisjaar, een tussenjaar waarin je rustig de tijd kunt nemen om na te denken over jouw toekomst. Tijdens het Basisjaar ga je met jongeren uit heel Nederland aan de slag met zaken rondom het christelijk geloof, identiteit, beroeps- en studiekeuze.



Ook aan studievaardigheden wordt aandacht besteed. Ontdekken welke studie het beste bij je past? Doe dan vooral dit unieke, christelijke tussenjaar. Het EH-Basisjaar is de beste voorbereiding op je vervolgopleiding! De EH wil studenten toerusten om als christen in de samenleving te staan. De verschillende thema's daarover worden belicht vanuit bijbels perspectief. Wil je je ontwikkelen op persoonlijk, intellectueel en geloofsgebied: kies

dan voor het EH-basisjaar. Een uniek, christelijk tussenjaar!

Meer informatie: info@eh.nl

Varia-agenda

zomer
conferentie
2024

LEEF!

20-26 juli

New Wine Zomerconferentie

Elk jaar ontmoeten tussen de 4500 en 6000 christenen elkaar tijdens de New Wine Zomerconferentie. Om elkaar aan te moedigen, te inspireren en toe te rusten om in de kracht van de Geest te getuigen van de komst van Gods Koninkrijk. Het thema van de New Wine Zomerconferentie 2024 is: LEEF!

De meeste deelnemers komen kamperen. Maar dat kan niet meer, alles is al vol. Wel kun je je nog aanmelden als medewerker.

Ook zijn er nog tickets voor deelnemen zonder kamperen of kun je je opgeven als daggast. Als daggast komen geeft je de gelegenheid om kennis te maken met het evenement.

De Zomerconferentie is in Liempde, van zaterdag 20 juli tot en met vrijdag 26 juli. Meer info: info@new-wine.nl

Tot slot...

Wij bidden U voor onze jongeren.

**Wij vragen U: werk in hun harten,
in hun verstand**

en behoed hen op al hun wegen.

En help ons om te laten zien

dat het geloof in U

de diepste levensvreugde geeft,

zin en samenhang.

Leer hen

op een bijbelse manier tegendraads zijn,

**niet door trends na te hollen,
maar door U te zoeken en Jezus te volgen.**

Bewaar hen voor de boze

en zend Uw engelen voor hen uit.

