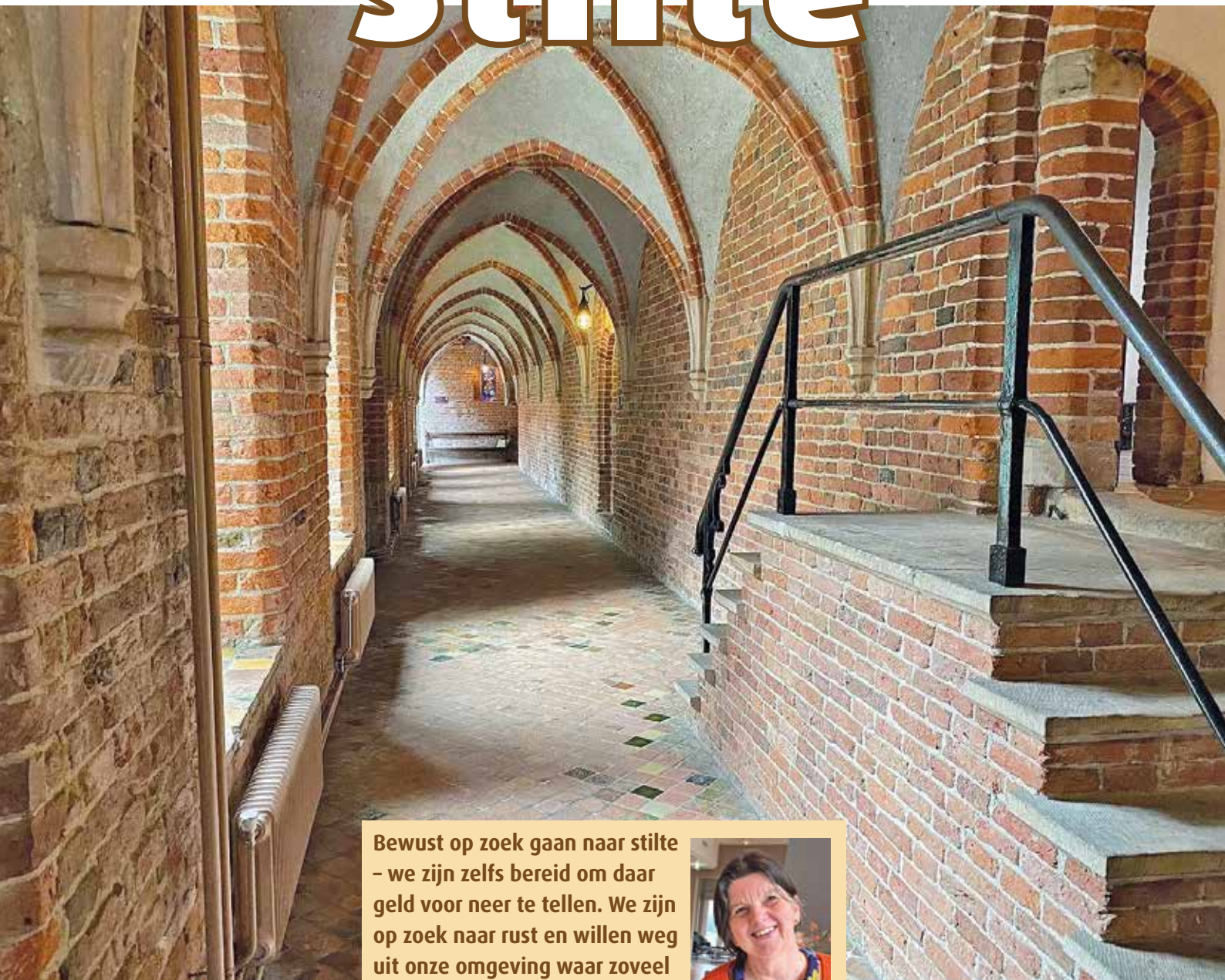


## Stilte



Bewust op zoek gaan naar stilte – we zijn zelfs bereid om daar geld voor neer te tellen. We zijn op zoek naar rust en willen weg uit onze omgeving waar zoveel prikkels zijn. Daarom zijn stilte-retraites zo populair. Dat we bereid zijn om te betalen voor stilte is wel een signaal. ➤



Alice Siepeling

Foto Museum Klooster, Ter Apel

**Stilte en  
gebed**

**3**

**Een  
gouden  
moment**

**3**

**Stilte  
en  
te  
stil**

**8**

**Hoe Jezus...**

**12**

Oke (Oegstgeester Kerkblad) is een uitgave van de Raad van Kerken Oegstgeest: Secr.: Jasper de Kogel, Carel Fabritiuslaan 27, 2343 SE Oegstgeest, tel. 515 52 26 e-mail: j.de.kogel@planet.nl

#### Redactie:

Koos van der Bruggen (voorzitter a.i.), Jacqueline van Arend-Koelman, (secretaris, tel. 06-26 12 63 08), Johan de Gier, Els van Leuken, Jochem Hemink, en een vacature Adviserend lid namens de kerken: ds. Rian Veldman / ds. Richtsje Abma

#### Bezorgdienst:

Gwenny Kouwenhoven (administratie) en Ed Gijzenij (logistiek), e-mail: BezorgdienstOke@gmail.com

#### Wilt u geen Oke ontvangen?

Geef dit door aan de bezorgdienst.

#### Postabonnementen:

Wil Kwestro, Begonialaan 14, 2343 XN, tel. 06-308 365 09, e-mail: johanwil.kwestro@casema.nl

#### Financiële administratie:

Jan Lanslots, Vincent van Goghlaan 2, 2343 RN, tel. 06-22 70 87 97, e-mail: jan.lanslots@ziggo.nl

**Bankrelatie:** NL65 INGB 0005 8563 89

#### Vormgeving en realisatie:

Grafisch Buro Versteegen Vormgeving, Leiden

**Oplage:** 8.200 ex. huis-aan-huisverspreiding.

*Uw vrijwillige bijdrage is welkom, richtbedrag €35 per jaar.*

### Volgende nummer

Het volgende nummer van Oke verschijnt op **21 februari 2026**. Kopij daarvoor inleveren uiterlijk op donderdag **5 februari 2026** vóór 15.00 uur. Uitsluitend per e-mail, met vermelding van uw naam, telefoonnummer en voorkeur rubriek.

Inleveradres kopij en gegevens rooster diensten en vieringen:

**e-mail: RedactieOke@gmail.com**

Het daaropvolgende nummer verschijnt op **11 april 2026**.

Deze Oke wordt ook geplaatst op de website van de Raad van Kerken Oegstgeest.



vervolg van pag. 1

Wanneer was het voor het laatst echt stil bij jou? Had je geen mobieltje op minder dan een meter afstand van je? Je kunt geen echte stilte ervaren als je telefoon een verlenging van je hand is geworden. Vooral de smartphone veroorzaakt stress en dat kan ons mensen af en toe het gevoel geven dat we doordraaien. Daarnaast worden we heel vaak geleid door verwachtingen van buitenaf, door een to-dolijst waar altijd weer wat extra's bijkomt. We zijn gewoon verslaafd aan het afvinken van onze to-dolijstjes. *Entlistungsfreude* noemen ze dat. Afvinken geeft elke keer een shotje dopamine. We willen dus de rust wel, maar het is ingewikkeld, want het betekent afkicken van die dopamineverslaving.

### Heilzame stilte

Hoe is stilte heilzaam? Stilte is niet alleen het gebrek aan geluid – het kan leiden tot een positief domino-effect als het gaat om je lichamelijke, mentale en geestelijke gezondheid. Het vermindert stress en verhoogt je geluksgevoel. Ons cortisol daalt, net als onze hartslag en bloeddruk, terwijl je cortisol juist bij elk nieuwsbericht piekt als je op je telefoon of computerscherm kijkt. In rust vindt er op hersenniveau een schoonmaak in je hoofd plaats. Neuronen vegen de boel schoon, zeggen ze. Je ruimt je hoofd op als je niks doet. Er vindt ordening plaats. Die gedachte alleen al motiveert om de rust te zoeken. Toch?

### Contemplatie

Stilte is een krachtig tegengif tegen de wereld die overweldigend aanvoelt en chaotisch kan zijn. Op een geestelijk niveau vergroot het ons vermogen tot contemplatie. We kunnen dan onze aandacht richten op diepe zaken van

het hart. Door contemplatie kunnen we in contact komen met dingen die groter zijn dan alle herrie om ons heen. Deze spirituele kracht van stilte kennen we al lang, van de monniken. Wat maakt het zo moeilijk om in de stilte te gaan, tot je diepste zelf te komen?

### Kloostertraditie

De Benedictijnse kloostertraditie spreekt in dit verband over de metafoor van de 3 of 4 treden. De eerste trede is herademen. Je merkt ook dat mensen eerst ervaren: o heerlijk, *rust en stilte*. En de tweede trede van stilte is *struikelen*. Nou. Dat gebeurt. In kloosters noemen ze de tweede of derde dag vaak de kofferdag. Mensen worden onrustig. Ze denken: het is nu wel goed geweest. Ik ga er weer vandoor.

Die struikeling is interessant. Want zodra er weerstand is, is daar een wereld achter verborgen. De uitnodiging is dan eigenlijk om stil te staan bij je eigen onrust. Want daar zit altijd een verlangen achter, dat te maken heeft met je

werkelijke hart, je vreugde en verdriet, rouw waar je nog niet aan toegekomen was. Van daaruit kom je in een nog diepere stilte terecht, de derde trede, de trede van de *bezinning*. Ook al lijkt alles om je heen totaal niet te kloppen, het is oké, want je bent verbonden, met jezelf, met God, of met het grotere geheel, en je hoort erbij. Dat wordt de vierde trede genoemd. Je loopt tijdens een retraite ook heen en weer op die trap.

Het is zoals de monniken zeggen: ieder mens een half uur in de stilte per dag, maar als je druk bent een uur.



## Raad van Kerken Oegstgeest

### Stilte en gebed



Laan bij het voormalig klooster in Helvoirt.

In de week waarin deze Oke uitkomt vindt de jaarlijkse week van gebed voor eenheid plaats, georganiseerd door de landelijke Raad van Kerken. Het motto is 'Eén van Geest', Efez. 4:4. Wat heeft gebed met stilte, het thema van deze Oke te maken? Veel denk ik.

*Stilte, rust vinden in een wereld vol lawaai.* Met deze veelzeggende titel schreef de Noor Erling Kagge een boek over de grote waarde van stilte voor onze tijd. Herkenbaar voor ons, drukke en overprikkelde moderne mensen. Voor mij in ieder geval wel. Zo nam ik vorig jaar deel aan de *Kleopasdagen*, een stilteretraite in een voormalig klooster in Helvoirt. Je werd ook geestelijk begeleid in die stilte met gesprekken en kreeg teksten mee om op te mediteren. Zo is mij deze tekst van Moeder Theresa bijgebleven: 'In de stilte van het hart spreekt God'. In deze tekst komen stilte en gebed samen.

Maar je hoeft niet helemaal naar een klooster in Brabant te gaan om stilte en gebed te cultiveren. Het kan ook in Oegstgeest. Ik denk aan drie door kerken georganiseerde activiteiten in ons dorp. Weet u wat ik als het stilste mo-

ment in Oegstgeest ervaar? Voor mij is dat elke dinsdagmorgen voor de aanvang van de Dagwacht, het morgengebed in de Groene Kerk. Op donderdagmiddag is deze zelfde kerk opengesteld om in stilte te verwijlen en een kaarsje aan te steken. En op een aantal maandag-

avonden door het jaar heen wordt *Lectio Divina* aangeboden in Willibrords Erf onder leiding van predikant Rian Veldman. Het is een eeuwenoude monastieke, meditatieve manier van bijbellezen, waarin deze vraag centraal staat: Wat wil deze bijbeltekst mij persoonlijk zeggen?

'*Waarom God zoeken in de stilte?*' vraagt stilte-expert Mirjam van der Vegt in de inleiding van haar *Stilteboek* (zie ook de boekbespreking op pagina 13). 'Stilte zet je met beide benen op de grond, omdat je ontdekt wie je wel en niet bent', is haar antwoord. Haar *Stilteboek* zou je in dit nieuwe jaar goed kunnen gebruiken om dagelijks te oefenen in stilte en gebed. Ik wens u een nieuw jaar toe met geestelijke groei.

**Tjeerd Heslinga,**

namens de NGK lid van de Raad van Kerken

### Van de redactie

Stilte kan heel rustgevend zijn, maar ook beangstigend. Stilte om even op adem te komen en een stilte vlak voor een wellicht angstig bericht. In de diverse artikelen komt dit aan de orde.

Mooi is dat psalm 65 in vers 1 ons wijst op nog een andere kijk op stilte: 'De stilte zingt u toe, o Here', wellicht als een manier om God te ontmoeten.

**Wij wensen u een gezegend 2026!**

## Pro Deo

### Een gouden moment

Dit stukje wordt geschreven op een moment dat een grote wens van mij is vervuld:



eindelijk weer eindeloos ... sneeuw!! Wat heb ik dat lang gemist. Ik zit in mijn huis in het centrum van Leiden in mijn woonkamer, aan de achterkant met uitzicht over allerlei besneeuwde daken en de stadhuistoren, een heerlijke plek, een beetje zoals in mooi Duits: 'in stiller Zurückgezogenheit von dem Geräusche dieser Welt'. Een gouden moment.

Wat hebben we stilte nodig voor aandacht en inkeer, voor nabijheid en ontvankelijkheid! In onze jachtige tijd is de stilte een kostbaar goed geworden. Wat krijgen onze ogen en oren toch altijd veel prikkels en raakt onze aandacht daardoor versnipperd. Geen wonder dat velen naar stilte hunkeren. Dat wordt op vele plaatsen gezocht, denk aan een wandeling, een pelgrimstocht of de gastenhuisen van kloosters. Het is belangrijk om in ons dagelijkse leven ook stilte te scheppen, want in de stilte zullen we vrede vinden en de rijkdom van ons leven ervaren. Ook in het gebed zonder omhaal van woorden kunnen wij de kracht en zuiverheid van de stilte ervaren: 'Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bid tot uw Vader, die in het verborgene is...' (de evangelist Mattheüs (6, 6)). Als we vertrouwd raken met de stilte worden we ontvankelijk, want 'God spreekt zijn Woord uit in stilzwijgen en het moet in stilte worden vernomen' (Johannes van het Kruis).

Ook in de liturgie van onze kerkgemeenschappen zou ruimte kunnen worden gecreëerd voor de taal van de stilte door langere stiltemomenten in te lassen. Een weldaad.

**Frank Roes**

# Met **Hart** en **Ziel...**

## ...geestelijk verzorger

**Christiaan Wolff Mitchell-van Dijk woont in Leiden. Hij leeft samen met zijn echtgenoot Paul en hun beide honden Olly en Esther. Hij werkt als geestelijk verzorger in het LUMC en is predikant van de remonstrantse gemeenten in Leiden en Alphen aan den Rijn.**

**In gesprek met Rian Veldman vertelt hij over zijn werk.**



### Kun je iets vertellen over jouw roeping en bezieling als geestelijk verzorger?

Ik kom uit een degelijk gereformeerd milieu. Dat betekende voor mij dat ik als tiener bij bijbelclubjes en als student bij een christelijke studentenvereniging actief was. Ik heb veel gehad aan dat samen optrekken en aan de ruimte die er was om met elkaar over 'serieuze' dingen te praten. De geloofscultuur en de verwachtingen die daarbij kwamen kijken, pasten me op een gegeven moment niet meer zo en toen heb ik die wereld verlaten. Het in gesprek gaan over wat ertoe doet en ook de kerk zijn altijd blijven trekken. Vandaar dat ik na een korte periode in het onderwijs (ik had Engels gestudeerd)

opnieuw de college-banken in ging voor een studie geestelijke verzorging. Uiteindelijk heb ik de stoute schoenen heb aange-trokken om predikant te worden.

### Wat vind je mooi in je werk en wat vind je lastig?

Wat ik mooi vind in mijn werk in het ziekenhuis is, dat ik op heel cruciale momenten mensen kan begeleiden. Dan openen mensen zich soms op een manier die in het dagelijks leven niet vaak gebeurt. Dat is bijzonder om mee te maken en mooi om deel van te zijn. Wat ik lastig vind, is dat je als geestelijk verzorger in een ziekenhuis steeds weer opnieuw moet beginnen. Patiënten blij-

ven vaak kort opgenomen. Er is weinig gelegenheid om duurzame relaties op te bouwen.

### Welke plek heeft stilte in jouw werk als geestelijk verzorger?

Stilte is belangrijk, maar niet altijd makkelijk. Ik vind het belangrijk om rust te bieden in de contacten die ik in het ziekenhuis heb, met ruimte om na te denken en ruimte om stil te zijn. Tegelijkertijd blijven we ook mensen, die elkaar bovendien meestal nog maar kort kennen - dan kan stilte ook altijd ongemak met zich meebrengen.

### Waar zoek en vind jij zelf stilte in je persoonlijk leven?

Misschien een voor de hand liggende plek, als predikant, maar voor mij is de kerk bij uitstek een plek waar ik stilte vind. In een kerkdienst kan ik de dagelijkse beslommeringen loslaten en stilstaan bij wat er in mijn hart leeft. Tijdens een wandeling met de honden in het park overkomt me dat ook weleens, hoor.

### Kun je iets vertellen over de stilte-ruimte van het LUMC? Hoe ziet die eruit? Wie maken er gebruik van?

De stilteruimte van het LUMC bevindt zich op een centrale plek, maar toch iets verscholen, op het plein bij het restaurant en de koffiehoeke. In de stilteruimte is gelegenheid om een kaarsje te branden, iets te schrijven in een gedenkboek en om gewoon even te zitten en stil te zijn. Bezoekers, patiënten en medewerkers maken gebruik van het stilte-centrum. Ook komt het wel voor dat mensen op een bijzondere gedenktag speciaal naar het LUMC komen om een kaarsje op te steken, bijvoorbeeld omdat ze die dag een levensreddende operatie hebben ondergaan, of om een overleden familielid te gedenken.

### Heb je nog goede voornemens voor 2026?

Ik hoop dit jaar iets meer bewust rust te nemen. 2025 stond voor mij in het teken van het afronden van mijn predikantsopleiding en de start in mijn nieuwe werk als predikant. Tijd voor ontspanning is nodig en die moet ik echt zelf inplannen.

# Het Muzikale Hart

## The Sound of Silence

### Simon & Garfunkel

*The Sound of Silence* is een nummer van Simon & Garfunkel, dat in september 1965 als single werd uitgegeven door Columbia Records. Vier maanden later, op 17 januari 1966, verscheen het nummer op het album *Sounds of Silence*.

Het nummer werd geschreven door Paul Simon en Tom Wilson was verantwoordelijk voor de productie. Art Garfunkel vatte de betekenis van het nummer ooit samen als *'The inability of people to communicate with each other, not particularly internationally but especially emotionally'*: de onmogelijkheid van mensen om met elkaar te communiceren, niet speciaal internationaal, maar vooral emotioneel.

Een Nederlandse versie onder de titel *Het geluid van stilte* is het openingsnummer van de eerste lp van Boudevijn de Groot uit 1965. De vertaling is van de hand van Lennaert Nijgh.

### Het geluid van stilte

*Luister duisternis, mijn vriend, waaraan heb ik het verdiend dat ik telkens in mijn dromen dezelfde angst moet tegenkomen? En het visioen dat mij bedreigt en ik iedere nacht weer verwacht met het geluid van stilte.*

*In iedere droom loop ik alleen door straten zonder einde heen, onder een kille straatlantaarn sta ik in de donkere nacht te staren tot ik verblind word door een flits in mijn gezicht, neon licht en hoor het geluid van stilte.*

*En dan zie ik telkens weer tienduizend mensen, misschien meer, zonder iets te zeggen fluisteren, horen maar naar niemand luisteren. Liedjes schrijven die geen sterveling zingen wil. Het blijft stil, ik hoor alleen de stilte.*

*Vreemd dat ik het nu pas weet dat stilte in mijn hersens vreet. Zijn mijn woorden niet te horen, gaan mijn gebaren soms verloren? Want mijn woorden vallen als de regen stil, zonder wil, echo van niets dan stilte.*

*En men is bang voor elk gebod van de hoge neon god, en aan alle kanten preken lichtreclames als een teken dat de woorden van profeten op de schuttingen staan als vermaan. Er rest alleen de stilte.*



Els van Leuken

Bronnen: Wikipedia en gedichten.nl

Foto: Diana Nieuwold, (kerk)fotografie.



In de Mariakapel van de H. Willibrordkerk:  
'stilte voor wie stilte zoeken'

### Driekoningen

Op Driekoningen of, zoals de eigenlijke naam van deze feestdag de Openbaring des Heren is, is het gebruikelijk om drie cakes te bakken met in elk daarvan een munt. Dege- ne die de munt treft, mag die dag koning zijn. Van links naar rechts zien we op de foto Fred (van de Schola), Mishela (onze jongste misdienaar) en Lia (van het Dameskoor). Zij kijken heel ernstig, zich bewust van hun verantwoordelijkheid. Wanneer je hen zo ziet denk je eerder aan de Heilige Familie dan aan Driekoningen, vindt u ook niet?

Els van Leuken



Foto: Marianne Gerritsen

### Terugblik op december 2025

Voorafgaand aan zijn verjaardag op 5 december, verscheen op zondag 30 november aan het einde van de viering **Sinterklaas** in de H. Willibrordkerk. Daar trof hij behalve een aantal brave kinderen ook zijn collega-bisschop Mgr. Van Luyn en diaken Peter Winnubst. Iedereen kreeg uiteraard een cadeautje en ging blij naar huis.

Zoals ieder jaar op kerstavond, 24 december, was er om half 5 een **kleuterviering** in de kerk, compleet met schapen van Henk Heemskerk. De kinderen, waarvan een aantal verkleed was als herder of engel, luisterden vol aandacht naar het kerstverhaal. De kerk was vol, evenals de daaropvolgende gezinsviering om 19.00 uur en de nachtmis om 21.00 uur. Ook de mis op Eerste Kerstdag was heel goed bezocht.

Els van Leuken



Foto's: Marianne Gerritsen

### Wij gedenken...

**...Cornelis Adrianus (Kees) Burger**, weduwnaar van Greet Burger-Wolffenbuttel, (schoon)vader en (over)grootvader. Kees werd geboren op 4 april 1935 en overleed op 19 november. De afscheidsviering heeft plaatsgevonden op dinsdag 25 november in de H. Willibrordkerk, waarna Kees is begraven bij zijn Greetje.

**...Anna Catharina Maria (Anne) Goud**, echtgenote, (schoon)moeder en oma. Anne werd op 3 december 1956 in Rotterdam geboren en overleed op 6 december. De uitvaartmis heeft plaatsgevonden op zaterdag 13 december in de H. Willibrordkerk, waarna Anne is gecremeerd.

**...Catharina Petronella Theresia (Toos) Paddenburg-Elshof**, weduwe van Bernard Cornelis Paddenburg, (schoon)moeder en oma. Toos werd geboren op 18 april 1935 en overleed op 16 december. De afscheidsviering heeft plaatsgevonden op dinsdag 23 december in de H. Willibrordkerk, waarna Toos is gecremeerd.

**...Johannes Franciscus Marie (Hans) Potters**, echtgenoot en (schoon)vader. Hans werd op 11 november 1932 geboren en overleed op 8 januari. De afscheidsviering vond plaats op zaterdag 17 januari in de H. Willibrordkerk, waarna Hans is begraven op het parochiekerkhof.

*Mogen deze lieve doden rusten in  
Gods licht en vrede.*

Bron: bisdom Rotterdam

### 'Het geheim van vertrouwen'

Dat is de titel van mijn nieuwe boek dat eind januari/begin februari verschijnt. Het voorwoord is geschreven door Mgr. Van den Hende, bisschop van Rotterdam. Wat is het doel van het leven? Waar doe je het allemaal voor? Het christendom geeft hier een sensationeel antwoord op. Liefde! Liefde is het doel van het leven. Het wordt in vele preken verkondigd, maar blijft dit niet abstract? Hoe wordt dit echt voor jou? Je wordt overspoeld met informatie via de media.



Het meeste daarvan duwt je in de richting van 'Zorg goed voor jezelf, want er zorgt verder niemand voor jou.' De laatste tijd lig ik daar een beetje wakker van. Hoe help je mensen om echt te leven vanuit de liefde? Gewoon heel praktisch, zodat je er wat aan hebt in je leven. Mijn boek hoopt antwoord te geven op het niveau van het dagelijks leven. Hoe ga je om met moeilijke mensen in je leven? Wanneer is je gebed 'gelukt'? Is stilte eng? Hoe ga je om met afleidende gedachten tijdens je gebed? Het beschrijft hoe je in

jouw leven kunt veranderen als mens. Zodat de mensen om je heen zeggen dat je liefdevoller, blijer en kalmer bent. Zodat je zelf merkt dat je geduldiger bent en minder snel gefrustreerd. Je probeert niet meer om alles krampachtig onder controle te hebben. Het leven wordt minder een 'ratrace'. Hoe? Dat is het geheim van vertrouwen. Daarover gaat dit boek. Hoe je van binnen een andere persoon wordt. Een persoon die met vertrouwen in het leven staat. Een persoon die liefde en vrede doorgeeft. Want dáár wordt de wereld beter van.

Pastoor Rochus Franken

Verkrijgbaar via de boekhandel, Amazon.nl of Bol.com ISBN 9789493395633

### Werkgroep Schoon Schip

Foto: Evt



Schoon Schip, het woord zegt het al. Wij maken 1x per maand op woensdagmiddag de kerk schoon, we gaan er met de bezem doorheen, dweilen, stofzuigen, en we gebruiken een vloerreiniger die door de mechanische werking en met draaiende borstels en waterreinigingsmiddel de vloer van de kerk weer blinkend maakt. Na gedane arbeid, drinken wij nog gezellig een bakje koffie/thee. Op de foto van links naar rechts: José, Anne, Fred, Jacobien, Odile, Simonne en Ida. De laatste heeft in november na 20 jaar afscheid genomen (op 93-jarige leeftijd!)

Jacobien Wagemaker

### Jubileumviering bisdom Rotterdam

In 2026 viert het bisdom Rotterdam zijn 70-jarig jubileum. Het bisdom werd opgericht op 2 februari 1956. Op zondagmiddag 1 februari zal het bisdom Rotterdam het 70-jarig jubileum vieren met een bisdom brede eucharistieviering om 14.00 uur in de HH. Laurentius en Elisabeth Kathedraal in Rotterdam. Iedereen is hiervoor van harte uitgenodigd.

Het jubileumjaar van het bisdom zal in het teken staan van de zending van de Kerk, dat wil zeggen: de opdracht om te vieren (liturgie en gebed), te leren (catechese en geloofsgesprek) en te dienen (caritas en diaconie), en daarbij zoveel mogelijk mensen te betrekken en te bereiken. Parochies zijn uitgenodigd om met eigen activiteiten aan te sluiten bij het jubileumjaar.

### R.K. Parochie H. Augustinus - Parochiekern H. Willibrord

Rhijngeesterstraatweg 35, 2341 BR Oegstgeest, tel. 517 53 04, e-mail: pastorie@willibrordoegstgeest.nl

Noodtelefoon voor ziekenzorg en bij overlijden: 06 49 42 32 42

Pastoraal team: pastoor R. Franken, tel. 402 9402/889 5138, e-mail: rochusfranken@outlook.com, diaken P.M. Winnubst, tel. 06 24 43 45 16, e-mail: pmwinnubst@gmail.com, pastor K. van Vliet, tel. 06 15 94 89 52, e-mail: ctm.van.vliet@planet.nl, pastoraal werker S. Zuidersma, tel. 06 21 59 39 36, e-mail: sjoerdzuidersma@gmail.com

Beheercommissie: Monique van Son, e-mail: moniquevanson@kpnmail.nl Pastoraatgroep: tel. 06 52 40 52 10, e-mail: vanleukenels@gmail.com

Secretariaat bereikbaar via tel. 517 53 04: Charlotte van Steijn en voor kerkhofzaken Marianne Gerritsen, beiden op ma, di, do 9.00 - 12.00 uur

Rekening voor kerkbijdragen en misintenties: NL95 RABO 0138 4020 19 Voor een biechtgesprek kunt u telefonisch contact opnemen met pastoor Franken: 071 889 59 38.

[www.willibrordoegstgeest.nl](http://www.willibrordoegstgeest.nl)

# PROTESTANTSE GEMEENTE OEGSTGEEST

Moe van iedereen die met woorden komt,  
met woorden, maar niet met taal  
begaf ik mij naar het sneeuwbedekte eiland.  
Het ongerepte heeft geen woorden.  
De ongeschreven bladzijden breiden zich  
naar alle kanten uit!  
In de sneeuw stuit ik op hoefsporen  
van een ree.  
Taal maar geen woorden.



## Stilte

Dit zijn de beroemdste dichtregels van de Zweedse dichter Tomas Tranströmer, die in 2011 de Nobelprijs voor de literatuur won. Ik moest eraan denken omdat buiten nu over alles een dikke laag sneeuw ligt. De dichter spreekt over het ongerepte, dat geen woorden heeft. Hij lijkt op zoek te zijn naar een taal die niet in woorden is te vatten. Het past bij het thema van dit nummer van de Oke stilte: ik leerde van de broeders van Taizé dat stilte een eigen vorm van gebed is. In de Psalmen vinden we drie vormen van gebed, zeggen zij.

Allereerst de klaagzang en de smeekbede om hulp, dan het dankgebed en de lofzang. Op een minder zichtbare manier bestaat er nog een derde vorm van gebed dat noch de vorm van smeekbeden aanneemt, noch een expliciete lofzang is. Psalm 131, bijvoorbeeld, ademt slechts rust en vertrouwen uit: 'Ik heb mijn ziel tot rust gebracht... Hoop op de Heer, van nu tot in eeuwigheid.' Het be-

reiken van die innerlijke stilte is een levenslange zoektocht, een zoektocht ook naar God. Die stilte kan uiteindelijk een lofzang worden: 'De stilte is een lofzang voor u, o God.' (Psalm 65) Wanneer de woorden en de gedachten tot zwijgen komen, wordt God geprezen in woordeloze ver- en bewondering.

## Te stil

En tegelijk kan stilte ongemakkelijk zijn. Je komt jezelf tegen. De vraag is: kun je vriendelijk met jezelf omgaan in die stilte? Hoe ziet je innerlijke ruimte eruit? Is het een rustige fijne kamer? Is het er gezellig? Of is het er schots en scheef? Is daar ruimte voor God? Voorbij het lawaai is er het 'suizen van een stilte' (1 Koningen 19:12) en daarin kan de stem van de Heer klinken.

Stilte kan ook pijnlijk zijn. Je kunt iemand missen. Of iemand kan er wel zijn, maar niets (willen) zeggen. Omdat iets te teer is, te persoonlijk, te gevoelig. Soms stormt het in de innerlijke ruimte en zijn er nog geen woorden voor wat daar ge-

beurt. Stilte kan ook een vorm van wraak zijn. En tegelijk kan stilte ook troostend zijn. In een gedicht van predikant-dichter Geert Boogaard over een rij mensen die aan het condoleren is, staan de regels 'en toen was er eindelijk iemand die zei: ik weet niet wat ik zeggen moet'. Dat kan een opluchting zijn.

Pastoraat is wel eens gedefinieerd als: elkaar tot spreken brengen door aandachtig te luisteren. En voor luisteren is stilte nodig. Straatpastor Bernadette van Dijk schrijft: 'Als ik niet weet wat te zeggen, kies ik nu meestal om niets te zeggen. Of om mijn verlegenheid te laten voelen. En dan durf ik er wel heen te gaan. Niet wegblijven, niet doodzwijgen, maar weten van het verdriet. Misschien kun je het zo helpen dragen.'

(Bron: tijdschrift De eerste dag)

Richtsje Abma

## Bij de diensten

De tijd van Epifanie loopt dit jaar tot 18 februari. Dan is het Aswoensdag. We la-

ten het Lucas-evangelie nu rusten en beginnen aan een Mattheüs-jaar. Dat brengt een eigen sfeer mee en eigen stof zoals in de Bergrede en vele gelijkenissen.

Op 25 januari is het ambts- en taakdragerszondag. Verwonder je over de vele vrijwilligers die we dan bedanken en erbij krijgen. Jaap Lammers zal bevestigd worden in het ambt om daarna visitator te worden in de regio. Wijsheid en vreugde gewenst! Op 1 februari gaat oud-PGO-predikant Gert Jan de Bruin voor, en op 15 februari zingt de projectcantorij in een dienst van schrift en tafel. Dan begint op zondag 22 februari in de kerk de vastentijd.

## Belijdenis doen?

De tijd voor Pasen is in de traditie ook voorbereidingstijd op het doen van belijdenis. Belijdenis is het ja zeggen op je doop – het geloof voor eigen rekening nemen. Mocht je dat willen onderzoeken of verkennen, samen met anderen, geef gerust een seintje aan een van de predikanten. Het is altijd een prachtig moment.

## Doop?

Wil je jezelf of een kindje laten dopen? Daarover gaan we als predikanten graag in gesprek. Je kunt met een van ons contact opnemen.

## Kliederkerk en kerk-op-schoot

- De kliederkerk op **8 februari** gaat over het huis op de rots (verhaal uit de Bergrede). Het begint om 3 uur.
- Kerk-op-schoot (voor kindjes van 0 tot 5 en hun familie) is 's middags op **1 maart** en gaat over vijf broden en twee vissen. Van harte welkom.

## Tweeluik over Jezusbeelden

Op 9 en 30 maart start bij voldoende interesse een serie van twee avonden over Jezus: 'verlosser, heiland, voorbeeld, idealist?'. Focus op de boodschap van Jezus of die over hem? We kijken naar diverse beelden en tradities. Gespreksleiding: Richtsje. Start op maandagavond 9 maart, opgeven graag voor 1 maart.

Rian Veldman en Richtsje Abma

## Geef vandaag voor de kerk van morgen!

De Actie Kerkbalans is begin januari weer van start

gegaan met het luiden van de klok van de Groene of Willibrordkerk. Ook dit jaar is het thema: 'Geef vandaag voor de kerk van morgen'. Actie Kerkbalans is de jaarlijkse actie waarbij door het hele land plaatselijke parochies en gemeenten hun leden vragen om een financiële bijdrage. Recent ontving u misschien zelf ook een brief of e-mail hierover. Mede dankzij uw bijdrage is onze kerkgemeenschap een plek van betekenis voor ons dorp. Een plek die verbindt, waar veel mensen zich thuis voelen en waar de bijbelse verhalen klinken. Activiteiten zoals kerkdiensten op zondagochtend, de Dagwacht op dinsdagmorgen, 'op adem komen' op donderdagmiddag, het jaarlijkse 'running dinner', de Oke, koffieochtenden, Zin in 't weekend en de KliederKerk kosten tijd en aandacht van vrijwilligers en van onze predikanten. Ook de gebouwen en orgels moeten

Actie Kerkbalans

worden onderhouden. Uw bijdrage hebben we daarom hard nodig,

want de PGO krijgt geen subsidie en we dragen met elkaar alle kosten. Daarom vragen we u om een bijdrage naar vermogen. Desgewenst vindt u op de website (onder het kopje; 'wetenswaardig/kerkbalans') een richtsnoer voor de hoogte van uw bijdrage.

Wij hopen weer heel veel ingevulde toezeggingsformulieren te ontvangen. Elke bijdrage telt! Door vandaag te geven, kan de kerk blijven doen waar ze al eeuwenlang voor staat. Op naar de kerk van morgen!

Goed om te weten is, dat de Taakgroep Diaconaat en Zending later dit jaar een eigen fondsenwerving zal houden voor de dienende taak van de kerk binnen en buiten de gemeente: omzien naar elkaar en steun geven aan mensen in de knel dichtbij en ver weg.

Namens de Kerkenraad PGO,

Hans Hogerzeil, voorzitter

## Veertigdagentijd - Samen aan Tafel - Kom en deel!

Op drie woensdagen van de veertigdagentijd zullen er eenvoudige maaltijden worden georganiseerd, onder de noemer 'Samen aan Tafel'. Wij komen dan bijeen voor een kopje zelfgemaakte soep en stokbrood, en worden geïnformeerd over een organisatie die hulp verleent aan mensen die het nodig hebben, dichtbij of ver weg. Tijdens deze maaltijden staat het delen centraal: in het samenzijn en het gesprek met elkaar, in het delen van de maaltijd, maar ook in het delen van onze gaven.

Alle maaltijden worden gehouden in Willibrords Erf. Inloop vanaf 17.45 uur, eindtijd rond 19.15 uur, zodat u desgewenst kunt deelnemen aan het avondgebed/vesper in de Groene Kerk. De maaltijden

vinden plaats op de volgende data:  
Woensdag **25 februari**: deze avond zal verzorgd worden door de parochie H. Augustinus  
Woensdag **11 maart**: deze avond wordt verzorgd door de Protestantse Gemeente Oegstgeest  
Woensdag **25 maart**: deze avond wordt verzorgd door Lichthuis - Nederlands Gereformeerde Kerk Oegstgeest

Binnenkort kunt u zich aanmelden via [www.pgoegstgeest.nl](http://www.pgoegstgeest.nl). Ook zal er op de zondag voorafgaande aan de maaltijd een intekenlijst klaarliggen in de kerken waarop u zich aan kunt melden.

Meer informatie over de thema's verschijnt in de Paas-Oke.

Gert Ravensbergen



## PROTESTANTSE GEMEENTE OEGSTGEEST

**Kerkenraad:** Voorzitter: dhr. H. (Hans) Hogerzeil, voorzitterkr@pgoegstgeest.nl  
Scriba: mw. M. (Maureen) van den Brink, tel. 06 - 23 12 35 37, scribapgo@pgoegstgeest.nl  
corr. adres: zie kerkelijk bureau  
Bankrekeningnummers Prot. Gem. Oegstgeest:  
NL17 INGB 0002 3412 94: PGO  
NL94 INGB 0005 5235 45: Zending  
NL87 INGB 0000 3734 56: Diaconie  
NL96 INGB 0002 4050 56: Werelddiaconaat

## GEBOUWEN

Groene Kerk: Haarlemmerstraatweg 6, 2343 LB Oegstgeest

Willibrords Erf: Haarlemmerstraatweg 6, 2343 LB Oegstgeest

[www.pgoegstgeest.nl](http://www.pgoegstgeest.nl)

## PASTORALE SECTIES

**SECTIE ZUID-OOST**  
Predikant: ds. R. (Richtsje) Abma  
Simon Vestdijklaan 14, 2343 KV Oegstgeest  
Tel.: 06-83 11 66 26  
e-mail: richtsjeabma@gmail.com

**SECTIE NOORD-WEST**  
Predikant: ds. R.C. (Rian) Veldman  
Martinus Houttuynhof 73, 2341 PP Oegstgeest  
tel.: 06 - 14 27 30 13,  
e-mail: ds.r.veldman@pgoegstgeest.nl

## KERKELIJK BUREAU

Haarlemmerstraatweg 6, 2343 LB Oegstgeest  
Tel. ma t/m vr van 9-17 uur: 06 -15 21 66 50  
e-mail: kerkelijkbureau@pgoegstgeest.nl  
Geopend op dinsdag en donderdag van 10-12 uur, verder op afspraak.

## Ledenadministratie

Email: ledenadministratie@pgoegstgeest.nl  
Administratie, reserveringen en andere zaken via het kerkelijk bureau



## De Regenboogkerk: van kerk tot warm thuis en activiteitscentrum

Inmiddels alweer ruim een jaar geleden vernamen wij dat de Regenboogkerk, op steenworp afstand van ons huis, te koop zou gaan komen. Onmiddellijk zagen wij een kans die wij met beide handen aan wilden grijpen.

Wij, Nino en Nynke Schulpes, hebben een heerlijk gezin met drie kinderen. Onze middelste, Willemijn, is geboren met het Downsyndroom en inmiddels 20 jaar. Vanaf haar geboorte hebben wij regelmatig gefantaseerd over haar toekomst. Wij droomden erover ooit een huis voor haar en een aantal vrienden te kunnen bouwen. Bij deze kwetsbare doelgroep is het risico op een sociaal isolement immers evident. Daarnaast zou een dergelijk initiatief ons in staat stellen om de zorg en begeleiding zo optimaal mogelijk voor haar te kunnen inrichten en zo een sfeer te kunnen creëren waarbij zij en haar huisgenoten zich echt 'thuis' zouden kunnen voelen.

Willemijn heeft zich kunnen ontwikkelen tot een gelukkig meisje met veel capaciteiten. Dit maakte ook dat zij mooie kansen kreeg om te blijven groeien. Zo heeft zij jarenlang één dag per week

stagegelopen bij haar oude basisschool, de Gevers Deutz Terweeschool, als rechterhand van de conciërge. Deze stage-dag heeft, naast haar andere reguliere activiteiten (dagbesteding en speciaal voortgezet onderwijs), ertoe bijgedragen dat zij op een natuurlijke wijze 'integreerde' in het dorp.

Terug naar de Regenboogkerk: een iconisch gebouw in het hart van het oude dorpscentrum. Direct zagen wij een mogelijkheid om daar een warm 'thuis' te creëren voor een tiental jongeren met een verstandelijke beperking, een huis voor een 'vriendengroep'. Gezien de locatie midden in het dorp, beogen wij om alle bewoners gedurende een dag(deel) een 'taak' of 'leerplek' in het dorp te bieden. Dit met het doel om de integratie met hun leefomgeving te bevorderen, al is het alleen al door het bieden van een 'helpende hand'. Hierdoor zullen zij zich competent en gezien voelen.

In de kerk beogen wij tien ruime slaapkamers met badkamers te realiseren. In de voormalige kostervoning, het achterhuis van de kerk, zal een gemeenschappelijke woonkamer en eetkeuken wor-

drinken. Na afloop kreeg iedereen een tasje met cadeautjes en versnaperingen mee naar huis. Ik kan u vertellen dat iedereen erg genoten heeft. We hopen deze traditie nog jarenlang voort te kunnen zetten.

Heeft u ook een zoon of dochter met een verstandelijke beperking waarvan u denkt dat hij /zij bij deze doelgroep zou passen, neem dan gerust eens contact op. Met Pasen hebben we weer een viering!

Wilma, Netty,  
Anneke, Selma  
en Nel (Kortlever)



den gerealiseerd. Eén van de belangrijkste doelen voor ons is het bieden van een warm sociaal klimaat, samenleven zoals samen koken en eten horen daarbij. Gezien de locatie en het gebouw hebben we ook nog een ander plan. Niet alleen wensen wij dat onze bewoners naar buiten treden, ook willen we graag de kerkdeuren openzetten om de buitenwereld welkom te heten. We zouden graag in de kerk activiteiten willen organiseren die van toegevoegde waarde zijn voor zowel de omwonenden als voor de bewoners, zodat onze bewoners deze kunnen ondersteunen en faciliteren. Ook door deze activiteiten hopen wij een meer inclusieve samenleving in Oegstgeest te bewerkstelligen.

Samenvattend hopen wij dat dit bijzondere gebouw, dat altijd als huis voor zovelen heeft gediend en waar lief en leed is gedeeld, een nieuw thuis mag worden voor een kwetsbare groep mensen waarmee de Oegstgeestenaren graag zullen blijven interacteren.

Nino en Nynke Schulpes

### Wij gedenken...

|                                                  |       |
|--------------------------------------------------|-------|
| 10 nov mw. Elizabeth Imminga-Verhaar             | 86 j. |
| 21 nov mw. Hendrika Hessel de Mol-de Ruig        | 57 j. |
| 27 nov dhr. Cornelis (Cees) de Visser            | 79 j. |
| 29 nov dhr. Jacob Bennebroek Gravenhorst         | 94 j. |
| 01 dec mw. Sara Oostra-van den Wijngaard         | 92 j. |
| 04 dec dhr. Hans Baljet                          | 80 j. |
| 17 dec mw. Wilhelmina Helena Stokhuijzen-Zirkzee | 91 j. |
| 20 dec dhr. Roelof Harm Grootveld                | 74 j. |
| 21 dec dhr. Gerardus Albertus Brandt             | 92 j. |

Het 'in memoriam' is op te vragen bij de scriba van de Kerkenraad via [scribapgo@pgoegstgeest.nl](mailto:scribapgo@pgoegstgeest.nl)

## Stilte en eucharistische aanbidding

'Alle grote dingen worden in stilte geboren', deze bijzondere uitspraak komt van de Duitse filosoof, priester en zielzorger Romano Guardini (1885-1968). Maar waar vind je in onze samenleving nog stilte, zonder het geluid van de auto's op de achtergrond? Wie durft zijn mobieltje één dag helemaal uit te zetten?

### Welke rol speelt stilte in jouw leven?

Stelt u zich eens voor: je zit in een kring met een heel gevarieerde groep voor een verdiepingsavond. De inleider stelt voor om ons te bezinnen op het thema 'stilte' en vraagt aan het begin van het samenzijn: laten we een kwartier stil worden om na te denken over de vraag 'welke rol speelt stilte in mijn leven?', en laten we daarna één voor één reageren. Waarschijnlijk komen er heel verschillende reacties naar voren.

Er zijn immers mensen die stilte en de mogelijke confrontatie met jezelf (onrust in je hart?) in die stilte uit de weg willen gaan. Een ander meent dat hij of zij toch altijd bereikbaar moet zijn en vindt de voicemail daarvoor onvoldoende. Weer een ander heeft het te druk of heeft altijd muziek aan staan.

### Stilte in mijn leven als mens en als priester

Wat zal ik bij dat kringgesprek antwoorden? Ik denk dat ik – als de groep mij voldoende tijd geeft – in drie stappen zou antwoorden:

Ik heb in de eerste jaren na de middelbare school ervaren dat stilte lastig is voor mij; maar in mijn leven als student daarna en als priester nu is stilte waardevol en onmisbaar geworden; een gerichte en gevulde stilte ervaar ik bij de eucharistische aanbidding met een groep.

■ *Als eerste stap:* als beginnend student theologie en filosofie vroeg ik mij vaker af, ga ik nu met vrienden en vriendinnen mee om een glas bier te drinken en gezellig te kletsen, of zoek ik de stilte in mijn

kamer op om wat stil te worden, om het 'evangelie-stukje van de dag' te lezen en het in stilte te overwegen? Ik realiseerde mij, dat als ik priester wil worden, dat dan de band en de vriendschap met Jezus Christus heel belangrijk is en dat het dan nodig is, er elke dag enige tijd helemaal vrij voor te maken. Ik ontdekte: ik wil consequent – op mijn kamer of in de trein – mij dagelijks een kwartier openen voor gebed, stilte en evangeliemeditatie.

■ *Als tweede stap:* ik ben blij met die keuze van bijna 50 jaar geleden om dagelijks een kwartier te bidden met het evangelie. Je maakt als priester mooie en trieste dingen mee (onlangs een uitvaart van een dame van begin 40 na een lang ziekbed). Natuurlijk spreek ik er over met priestercollega's en vrienden. Maar ik wil het ook in gebed en stilte 'delen' met Christus.

■ *Als derde stap:* een bijzonder moment van stilte en van mij richten op Christus vormt voor mij (en vele andere katholie-



Foto O.L.V. ter Nood, Heiloo

ken) de eucharistische aanbidding. Dat kan op vele momenten en manieren. Ik bied in onze Augustinusparochie op de laatste vrijdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur in Wassenaar (27/2, 27/3 etc.) een avond van eucharistische aanbidding en stilte aan. De geconsacreerde hostie wordt in een monstrans geplaatst en op het altaar gezet. Door je te richten op het mysterie van de Liefde van Christus voor ons en op zijn sacramentele aanwezigheid onder ons kun je – zo merk ik telkens – je leven ordenen, groeien in liefde tot Christus en mensen in moeilijke situaties en in vreugde je weg weer vervolgen.

Wanneer u meer info wilt over de 'maandelijkse avond van stilte en eucharistische aanbidding' of over de katholieke visie op eucharistie en aanbidding, aarzel dan niet mij te mailen: [ctm.van.vliet@planet.nl](mailto:ctm.van.vliet@planet.nl).

Pastor Kees van Vliet

### Avondgebeden in de veertigdagentijd

Onlangs is een begin gemaakt met de voorbereiding van de avondgebeden in de veertigdagentijd. 18 februari is Aswoensdag, het begin van de veertigdagen tijd. De avondgebeden zullen plaatsvinden op woensdag 25 februari, 4, 11, 18 en 25 maart en 1 april, steeds van 19.30-20.00 uur in de Groene Kerk. Net als voorgaande jaren, zijn de avondgebeden oecumenisch van opzet: een samenwerking van de PGO, de RK parochie en Lichthuis NGK. Om het oecumenische karakter te benadrukken is het streven dat per avond taakdragers uit de verschillende kerken een bijdrage leveren. De opbouw van de avondgebeden is in grote lijnen hetzelfde als andere jaren: wij ontmoeten elkaar in stilte en gebed, in zang en muziek, in het luisteren naar de Schriften.

We zijn ook dit jaar weer op zoek naar taakdragers uit de verschillende kerken. Wil jij ook een keer meedoen, bijvoorbeeld door kaarsen aan te steken, of een lezing of gebed uit te spreken? Neem dan contact op met Mart Binnendijk, [mart.binnendijk@xs4all.nl](mailto:mart.binnendijk@xs4all.nl), of Netty Moolenaar, [netty.moolenaar@xs4all.nl](mailto:netty.moolenaar@xs4all.nl)

De voorbereidingscommissie:

ds. Rian Veldman (PGO),  
Marion Kuiper (Lichthuis NGK), Elisabeth Piret (RK), Mart Binnendijk (PGO)



## Oudejaarsdag

De hele dag gezelligheid, door tienerclub TiC gebakken oliebolletjes, warme chocolademelk en Glühwein. Daarna goede gesprekken tijdens een Syrische maaltijd, bereid voor ongeveer 110 leden en gasten door Arabischtalige gemeenteleden. Het was warm, verbindend en sfeervol! De opbrengst voor Stichting 'Woord en Daad' van de vooraf bestelde oliebolletjes was € 285,92.

Laura Kleingeld-van den Heuvel

## Hoe Jezus steeds de stilte zoekt

Stilte zoeken is belangrijk voor Jezus en om die reden ook belangrijk voor ons. Zijn levensverhaal staat vol voorbeelden van stilte zoeken. Ik heb er een paar onder elkaar gezet om te ontdekken wat de stilte Jezus opleverde en hoe dat ons kan inspireren.

Jezus zoekt de stilte op om te bidden en af te stemmen op God: 'Vroeg in de morgen, toen het nog donker was, stond hij op, ging naar een eenzame plaats en bad daar' (Marcus 1:35). Stilte heeft hier de functie van ruimte maken voor de re-

latie met God. Bidden is niet per se altijd praten, je kunt ook luisterend bidden. Als ikzelf met dingen zit, dan pak ik pen en papier en stel de vragen die ik heb aan God. Ik 'wacht' dan actief op antwoord door mijn pen maar wat te laten schrijven en dan verschijnen er op zeker moment woorden van een andere orde, liefdevol en opbouwend. Ik zie dat als persoonlijke gebedsverhoring.

Jezus zoekt stilte op na momenten van intens contact met mensen. Dit doet hij bijvoorbeeld wanneer Johannes de Doper is gestorven (Mattheus 14:13). Jezus trekt zich terug op een eenzame plaats. De functie die stilte hier heeft, is verwerken en uitrusten. Ik herken dit wel: na drukke werkdagen ga ik liefst eerst in mijn eentje naar boven of een halfuur naar buiten om 'tot mezelf' te komen.

Ook zoekt Jezus stilte op wanneer er belangrijke keuzes gemaakt moeten worden,

zoals die voor zijn 12 apostelen. Jezus bidt een hele nacht om te ontdekken wie zijn volgelingen zullen worden (Lucas 6:12)! Stilte heeft hier een onderscheidende functie: luisteren voordat je handelt. Stil worden als er iets groots te kiezen valt, is wijs om te doen. Naar binnen keren, je hart tot God richten en dan luisteren naar wat goed is om te doen. Nikolaas Sintobin heeft hier recent een boekje over geschreven: 'Vertrouw op je gevoel'.

Tot slot zoekt Jezus de stilte op vlak voor zijn gevangenneming, in de hof van Gethsémané, waar Jezus diepe innerlijke strijd ervaart (Mattheus 26:36-39). Ik vind dit persoonlijk een indrukwekkend en menselijk moment, want Jezus is kwetsbaar en zoekt naar overgave aan Gods wil, waarna hij vervolgens ontdekt dat het zijn discipelen niet gelukt is om met hem te waken. Pijnlijk! Jezus laat door zijn manier van leven zien dat stilte geen vlucht is, maar een voedende bron. Stilte is geen luxe, maar noodzakelijk voor herstel. Wie veel geeft aan mensen, moet veel ontvangen van God en dat ontvangen gebeurt in de stilte.

Maartje de Heij

## Lichthuis - Nederlandse Gereformeerde Kerk Oegstgeest

Samenkomsten: Duinzigtcollege, Wijtenbachweg 23.  
Predikant: ds. P. (Pieter) Kleingeld,  
Oude Rijsburgerweg 54,  
2342 BC Oegstgeest, tel.: 06 42 87 38 60,  
e-mail: pieterkleingeld@pm.me  
Predikant: ds. A. Bosma,

e-mail: alexanderbosma95@gmail.com  
tel.: 06 57 58 98 17  
Pastoraal werker: Alice Siepeling,  
e-mail: alicesie@xs4all.nl, tel. 06 10 89 96 22  
Voorzitter kerkenraad: Wilbert van den Hout,  
e-mail: voorzitter@ngkoegstgeest.nl,  
tel. 06 - 23 53 65 22

Scriba: Ingrid van Dillen  
e-mail: scriba@ngkoegstgeest.nl  
Contactadres kolommen:  
Eke de Gier-van der Jagt,  
gierennest.eke@kpnplanet.nl  
Zie ook: facebook.com/ngkoegstgeest

www.ngkoegstgeest.nl



## Enkele gegevens uit Lichthuis 2025

- We organiseerden ruim 70 kerkdiensten (via 'programma Kefas' in 120+ talen te volgen): 52 zondagen (met daarna een gebedsteam, Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille Zaterdag, Hemelvaartsdag, kerstavond, kerstochtend en ongeveer 20 Arabischtalige kerkdiensten;
- Velen waren betrokken bij de diensten: o.a. leden van de Kerkenraad, koster, de 'stoelenklearzetploeg', koffiezetters, gastheren en -vrouwen, mensen voor geluid, beeld en beamer, liturgisch bloemschikkers, muzikanten, kinder- en jeugdleiders;
- We hadden 10 dopelingen, sommige kind, andere volwassen en twee mensen deden belijdenis;
- Er werd 2772 uur naar onze livestream gekeken;
- In een van de kerkdiensten zongen we in 5 talen: Nederlands, Farsi, Engels, Arabisch en Kurmanji (Noord-Koerdisch);
- Er kwam een tweewekelijks taalcafé, waar flink wordt geoefend met de Nederlandse taal én veel wordt gelachen;
- We hadden 37 kringen en 15 'triades' en 2 Arabischtalige bijbelstudiegroepen.
- Er was een 'prikkelarme' adventsviering in kleine kring. En een kring rond het boek Job. Kortom: we proberen oog te hebben voor wie niet het hoogste woord heeft of altijd zichtbaar is.
- Tijdens *Red Wednesday* werd de Rehoboth rood verlicht en was er een goed bezochte interkerkelijke gebedsavond.
- We zijn begonnen met een 'eetbare kerktuin'. Maar er was ook verdriet, verdriet dat ons overviel als een klapnet een vogel en ook verdriet waarvan we wisten dat het ging komen...

Pieter Kleingeld

## Wist u dat...?

... bij de Rehobothkerk een gebedsbrievenbus hangt met briefjes en een pen, zodat ook mensen van buiten de kerk om gebed kunnen vragen?

...en dat er na de dienst op 4 januari een samenbindend zaalvoetbaltoernooi was, waar dit keer 14 teams, jong en ouder, aan meededen?

Eke de Gier-van der Jagt

## Boekbespreking

### Boeken van Mirjam van der Vegt

#### Stilte – een reis van je hoofd naar je hart

In de drukte van ons leven verlangen we naar rust, naar verbinding met God en met onszelf. Mirjam van der Vegt verwoordt dat treffend wanneer zij zegt dat de langste reis soms die van je hoofd naar je hart is. Stilte kan helpen bij die reis: ze kan heilzaam zijn, maar ook schuren en nieuwe inzichten geven. Mirjam schreef hierover verschillende boeken, die mij persoonlijk hebben geholpen om verstillingsplek te geven in mijn leven.

#### Koester je hart – 40 stiltetips voor je leven

Dit praktische boek is heel geschikt voor wie stilte een plek wil geven in het dagelijks leven. Mirjam van der Vegt gebruikt de metafoer van een trap met drie treden: een afdaling van uiterlijke naar innerlijke stilte, geïnspireerd op haar verblijf in een klooster. Met eenvoudige 'kloosterwijsheden' nodigt zij uit tot vertraging, bijvoorbeeld door schrijven, wandelen of bidden met Lectio Divina. Het boek verscheen ook in het Engels onder de titel *Stilte – The Dutch Art of Quietude*.

#### Stiltedagboek – 365 Bijbelmeditaties

In dit dagboek staat Lectio Divina centraal. Voor elke dag biedt Mirjam een bijbeltekst met een korte meditatie en gedeelde gedachten. Daarnaast reikt zij eenvoudige handvatten aan om stilte en bijbellezende een vast onderdeel van de dag te laten worden, bijvoorbeeld door een kaars aan te steken en stil te worden bij wat er in je hart leeft.

#### Herademen van de Psalmen

Dit boek bevat veertig voorbeelden van Lectio Divina rond de Psalmen. Het nodigt uit om de woorden van de psalmen biddend te lezen en zo ruimte te maken voor verstillingsplek en herademen in Gods aanwezigheid.



Foto Jorgen Caris

#### De kracht van rust

In dit boek, verkozen tot Beste Spirituele Boek van 2021, beschrijft Mirjam acht tegendraadse lessen over rust midden in de drukte van het leven. Het is geschreven voor een breed publiek en laat zien hoe rust geen luxe is, maar een noodzaak.

#### Leven is leren & Nieuwe energie

Deze recente boeken spreken mensen aan die niet vanzelfsprekend met geloof of stilte bezig zijn. Door hun toegankelijke insteek kunnen ze nieuwsgierig maken naar verdere verdieping en naar de rol die stilte kan spelen in de relatie met God.

Naast het lezen van haar boeken kan het waardevol zijn om een (basis)retraite te volgen. Tijdens zo'n retraite krijgen stilte en de oefeningen uit haar boeken meer diepte. Voor wie dit een grote stap vindt, zijn haar online pelgrimages een laagdrempelige manier om kennis te maken met haar gedachtegoed.

Stilte is geen doel op zich maar een weg, een weg waarop je mag ontdekken wat er in je leeft en waarin je ontvankelijk wordt voor Gods nabijheid. Ik wens je een gezegende reis toe, met de boeken van Mirjam van der Vegt of met andere vormen van verstillingsplek.

Hilde Zwaan

*Koester je hart – 40 stiltetips voor je leven*, Mirjam van der Vegt, uitg. KokBoekencentrum, 2014, E-book EAN 9789023979166  
*Stiltedagboek – 365 Bijbelmeditaties*, Mirjam van der Vegt, uitg. KokBoekencentrum, 2015, EAN 9789043543637  
*Herademen met de Psalmen*, Mirjam van der Vegt, uitg. VBK|Media, 2014, ISBN 9789023928751  
*De kracht van rust*, Mirjam van der Vegt, 2020, uitg. ten Have, EAN 9789025909024  
*Leven is leren*, Mirjam van der Vegt, uitg. ten Have, 2023, EAN 9789025911515  
*Nieuwe energie, Op ontdekkingsreis in de diepte van het leven*, Mirjam van der Vegt & Elise Brouwer, uitg. ten Have, okt. 2025, EAN 9789025913878

## Protestantse Gemeente te Oegstgeest

Alle vieringen zijn ook op afstand te volgen via [Kerkdienstgemist.nl](https://kerkdienstgemist.nl)

## GROENE OF WILLIBRORDKERK

Elke dinsdag 8.30 Dagwacht  
Elke donderdag is de kerk van **16-17 uur** open voor bezoek of om een kaarsje te branden.

zo 25 jan 10.00 ds. Rian Veldman, Ambts- en Taakdragerszondag  
zo 01 feb 10.00 ds. Gert Jan de Bruin  
zo 08 feb 10.00 ds. Richtsje Abma  
zo 15 feb 10.00 ds. Rian Veldman, **Maaltijd van de Heer**  
wo 18 feb **19.30 Aswoensdag**  
ds. Richtsje Abma / diaken Peter Winnubst

## Autodienst

zo 25 jan Jan Robert Delver 06-51 83 54 03  
zo 01 feb Conneke Mulder 517 68 56  
zo 08 feb Tim Reedijk 06-49 85 43 43  
zo 15 feb Jochem Taal 06-25 38 47 39

## DUINZIGTCOLLEGE

Nederlandse Gereformeerde Kerk Oegstgeest

Voor actuele informatie: [www.ngkoegstgeest.nl](https://www.ngkoegstgeest.nl)

Via deze website kan meegekeken worden.

zo 25 jan 10.00 ds. Pieter Kleingeld  
zo 01 feb 10.00 ds. Alexander Bosma, **Heilig Avondmaal**  
zo 08 feb 10.00 ds. Pieter Kleingeld  
zo 15 feb 10.00 ds. Alexander Bosma, Voorbedezondag

## Inzameladressen voor de Voedselbank

### Inzameladressen Voedselbank Leiden/ Katwijk met tijdstippen en plaatsen

- Protestantse Gemeente Oegstgeest: Inzameling elke laatste zondag van de maand in Willibrords Erf (naast de Groene Kerk) voor en na de dienst, 9.30-11.30 uur. Ook kunt u ter plekke producten kopen die rechtstreeks worden gedoneerd aan de Voedselbank. U kunt contant afrekenen en betalen via QR-code.
- Ned. Geref. Kerk, Teylingencollege, locatie Duinzigt, Wijtenbachweg 23 1<sup>e</sup> zondag van de maand, 11.00 – 11.45 u.
- R.K.-parochie H. Augustinus, parochiekern H. Willibrord, Rhijngaasterstraatweg 35 1<sup>e</sup> zondag van de maand, 10.30 – 11.00 u.

## Arabischtalige diensten

Steeds de eerste en derde zondag van de maand, met Nederlandse vertaling  
Tijd/locatie: 14.00 uur, Rehobothkerk  
Voorganger: ds. P. Kleingeld

## R.K. PAROCHIE H. AUGUSTINUS PAROCHIEKERN H. WILLIBRORD

Zie [www.parochie-augustinus.nl](https://www.parochie-augustinus.nl) voor de actuele livestream.

Voor een biechtgesprek kunt u telefonisch contact opnemen met pastoor Franken: 071 889 59 38.

Voor vervoer naar de kerk kunt u contact opnemen met mw. Gabriëlle Walter: 071 517 32 87.

## 3e zondag door het jaar

za 24 jan 19.00 Viering in Wassenaar  
zo 25 jan 11.00 Eucharistie,  
Mgr. A. van Luyn sdb/  
diaken P. Winnubst,  
Combikoor

## 4e zondag door het jaar

za 31 jan 19.00 Viering in Wassenaar  
zo 01 feb 11.00 Eucharistie,  
pastoor R. Franken  
Dameskoor

## 5e zondag door het jaar

za 07 feb 19.00 Viering in Wassenaar  
zo 08 feb 11.00 Eucharistie,  
pastoor R. Franken  
Gemengd Koor  
voorstellen eerste  
communicantjes

## 6e zondag door het jaar

za 14 feb 19.00 Viering in Wassenaar  
zo 15 feb 11.00 Eucharistie,  
pastor K. van Vliet,  
Schola  
wo 18 feb **19.30 Aswoensdag**  
ds. Richtsje Abma /  
diaken Peter Winnubst  
**Groene of Willibrordkerk**  
Gemengd Koor  
St. Willibrord

## VAN WIJCKERSLOOTH EN RUSTENBORCH

De vieringen zijn op vrijdagochtend in de Grote Zaal.  
Iedereen is in alle vieringen welkom! U kunt zich als vrijwilliger melden via 06-28 94 80 89 of [judith.vandervis@marente.nl](mailto:judith.vandervis@marente.nl) (di. en do.) of via 06-12 20 91 91 of [christa.vandersman@marente.nl](mailto:christa.vandersman@marente.nl) (di.).

vr 23 jan 11.00 protestants,  
pastor Alice Siepeling  
vr 06 feb 11.00 katholiek,  
voorganger nog niet bekend  
vr 20 feb 11.00 protestants,  
ds. Joren IJzerman

## ZIEKENHUIS ALRIJNE LEIDEN

zo 01 feb 10.15 pastor Bert van Doorn  
zo 15 feb 10.15 pastor Henk de Groot

## PAULUSKERK, VOLLE EVANGELIEGEMEENTE

Zondagsdienst 11.00 Arnold & Hind Verduijn

## DORPSCENTRUM, St. Evangelische Gemeenschap

zo 25 jan 10.00 J. Nugter, Valkenburg ZH, **Heilig Avondmaal**  
zo 01 feb 10.00 J. Schep, Gorinchem  
zo 08 feb 10.00 D. van Wijck, Waddinxveen  
zo 15 feb 10.00 W. v.d. Velden, Putten

## DORPSKERK LEIDERDORP, PKN Leiden

## Samen onbeperkt geloven

zo 08 feb 15.00 pastor Selma Poppe

## De stilte zoeken

Als je jongeren die een week in Taizé zijn geweest vraagt wat voor hen het belangrijkste was, noemen ze vaak de stilte. In een wereld waarin iedereen altijd maar 'aan' staat en waar alles steeds in beweging is, lijkt dit misschien verrassend. Als we de tijd nemen en de oneindige stroom input eindelijk 'uit' zetten, kan het gebeuren dat we in de stilte heel dicht bij onszelf komen en ook een glimp opvangen van iets wat groter is dan wijzelf.

Gods prachtige schepping, het geluid van de wind, een kabbelende beek of een zingende vogel kunnen ons als het ware omhelzen en ons meenemen naar een innerlijke stilte waar een verbondenheid tastbaar wordt met alles wat bestaat. We kunnen vol verwondering raken over een mooie sterrennacht.

Jezus kwam in stilte in onze wereld: *'Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond'.* *'Degene die bij God was en die God was voor het begin van alle dingen, kwam tot ons door een nederige geboorte in de stilte van de nacht: het licht dat schijnt in de duisternis.* En deze stilte is dus niet leeg. Zij wordt een plaats van ontmoeting. In de stilte zijn we niet alleen. Maar we vinden het lastig omdat ons hoofd altijd zo vol zit met andere dingen. In de Regel van Taizé staat: *'Als je aandacht afdwaalt, keer dan terug naar het gebed zodra je merkt dat je afgeleid bent, zonder erover in te zitten.'*

Gebed is vaak allereerst een verlangen, *een stil verlangen naar vrede in de aanwezigheid van God. Als we niet weten hoe we moeten bidden, is het de Heilige Geest zelf, die pleit voor ons met woordloze zuchten.* Wanneer we diep in ons

hart luisteren, mogen we ons realiseren dat de Heilige Geest daar woont. Daar word ik geconfronteerd met mezelf en met God, die in mij ademt. Levende God, leer mij om U te zoeken in de stilte van mijn hart, in de schoonheid van de schepping, door te luisteren naar Uw Woord, door Uw nederige aanwezigheid te verwelkomen.

Zouden we ons ertoe kunnen zetten om elke dag een tijd van stilte te nemen en de aanwezigheid van God te zoeken? Je zou kunnen beginnen met gewoon maar vijf minuten. Je zou kunnen beginnen met het lezen van een korte bijbeltekst of te bedanken voor wat je hebt mogen ontvangen die dag; of tijd te nemen om gewoon maar te zijn. **Rian Veldman**

Gedeelte uit de brief voor 2026 *'Waar ben je naar op zoek?'* van Broeder Matthew, abt van Taizé. Bron: [taize.fr/en/waar-ben-je-naar-op-zoek/nl](https://taize.fr/en/waar-ben-je-naar-op-zoek/nl)

## Activiteiten Raad van Kerken

### Ladies Only

Mirjam Kooijman over 'Leven als gift van God' en workshops  
Plaats: Opstandingskerk, A. Bruunstr. 1, Leiden

Tijd: 9.30 inloop, 10.00-13.00 uur  
Kosten €7,50 incl. lunch  
Info en opgave (verplicht): Japke Korinth, [Ontmoeting-metvrouwen@gmail.com](mailto:Ontmoeting-metvrouwen@gmail.com)

### Hemels groen

Matthijs de Jong over duurzaamheid als bijbels thema (vanaf 23-4 start een gespreksgroep over zijn boek)  
Plaats: Dorpscentrum  
Tijd: 20.00-22.00 uur  
Kosten: € 7,50  
Info en aanmelden: N.C. Smit,

Voor (meer) info zie elders in dit blad, het jaarprogramma (Groene Boekje) en [www.raadvankerkenoegstgeest.nl](https://www.raadvankerkenoegstgeest.nl)

### 31-1

06-57 22 98 96,  
[ncsmit@kpnmail.nl](mailto:ncsmit@kpnmail.nl)

### Incarnatie en klimaatverandering

**15-2**  
Carola Dahmen over theologie en de relatie tussen God en natuur  
Voor info: zie pagina 16  
Info en aanmelden: N.C. Smit, 06-57 22 98 96,  
[ncsmit@kpnmail.nl](mailto:ncsmit@kpnmail.nl)

### 11-2

### Veerkracht – waar haal ik het vandaan?

**23-2**  
Hart- en zielzorger ds. Margriet van der Kooi  
Plaats: Rehobothkerk  
Tijd: 19.45 inloop, 20.00-22.00 uur

## Themacursus Oorlog en Vrede

De Stichting Theologisch Vorming Geïnteresseerden Rotterdam (TVG) organiseert vanaf 4 februari 2026 een themacursus met de titel *'Oorlog en Vrede'*. De cursus omvat onder meer bijbelse aspecten, de visie van rabbijn Jonathan Sacks, de gedachten van Augustinus over de rechtvaardige oorlog, de visies van een aantal filosofen. Sprekers uit de eigen docentenkring en gastsprekers als prof. Desiree Verweij en ds. Sam Janse werken mee aan de cursus. Deze cursus wordt op woensdagmorgen gehouden in gebouw de Hoeksteen in Capelle aan den IJssel. De eerste les is op woensdag 4 februari en de cursus loopt tot en met 18 maart.

Daarnaast organiseren we nog een viertal korte cursussen in de Alexanderkerk in Rotterdam-Alexander: In januari 'Jesaja: Profeet tegen onrecht, stem van hoop' In februari: 'Rouwen is een werkwoord' In maart: 'Wat is de mens (Midrasj)' In april: 'Hoe wonderverhalen te verstaan'

Voor een nadere beschrijving over de inhoud van alle bovengenoemde cursussen kan men natuurlijk terecht op onze site [www.tvgrotterdam.nl](https://www.tvgrotterdam.nl) Namens het bestuur van de TVG Rotterdam

Dolf Offereins



## Hemelvaartspelgrimage 15-17 mei 2026

Bloemendaal / Noordwijkerhout / Oegstgeest / Den Haag

Pelgrimeren is tegenwoordig razend populair! Velen hebben het meerdaagse wandelen ontdekt als de manier bij uitstek om je te ontspannen en bezinnen. De beweging van je lichaam brengt ook iets op gang in je hoofd: je mijmert, gedachten komen en gaan, soms kun je ze loslaten of je komt op een nieuw idee. Sommigen gaan op weg vanuit een spirituele behoefte, anderen hebben een persoonlijke reden. Wat het ook is, de weg verbindt mensen met en zonder religieuze achtergrond. Voor bijna iedereen geldt: niet het doel, maar de reis is je bestemming. Tijdens de Hemelvaartspelgrimsreis bewandelen we delen van een

oud pelgrimspad tussen Bloemendaal, Noordwijkerhout, Oegstgeest en Den Haag, onderdeel van de beroemde route naar Santiago de Compostella. Je kunt op twee manieren deelnemen aan deze pelgrimage. Allereerst door deel te nemen als pelgrim. Vrijdag 15 mei vertrekken we vanuit Dorpskerk Bloemendaal met de reiszeugen en lopen we naar Noordwijkerhout. Zaterdag 16 mei lopen we naar het Groene kerkje in Oegstgeest. Zondag 17 mei komen we aan in de Kloosterkerk Den Haag. Kosten ongeveer 125,- p.p. inclusief overnachtingen, maaltijden, route en

## Varia-agenda

programmaboekje. Zoek een reisgenoot en meld je aan in een tweetal; met een vijftigminner en een vijftigplusser. Op deze manier ontstaat er een mooi gemêleerd gezelschap. Wil je meedoen door thuis te blijven? We zoeken plekken om te slapen op zaterdag 16 mei in Oegstgeest. Een pelgrim is immers nergens zonder gastvrijheid. Dan doe je mee als gastheer/vrouw!

Wil je deelnemen of gastheer/vrouw zijn?

Graag aanmelden bij Marleen van Waveren: [marleenvanwaveren@gmail.com](mailto:marleenvanwaveren@gmail.com)

Rian Veldman

NB Er kunnen ongeveer 50 mensen deelnemen. Meld je dus snel aan als deelnemer of gastvrije herberg!

## Incarnatie en klimaatverandering

Zondagmiddag 15 februari van 3 uur tot 5 uur verzorgt Carola Dahmen een lezing in het Dorpscentrum over 'Incarnatie en klimaatverandering'. Zij is predikant in Friesland. Eerder was zij in Oegstgeest werkzaam als 'predikant in opleiding'. Zij promoveerde onlangs als theoloog op het onderwerp: 'En zie, het was niet goed meer'. Haar onderzoek gaat over de vraag hoe we in deze tijd de relatie tussen God en de meer-dan-menselijke natuur moeten opvatten. We moeten ons bekeren tot de aarde en haar grenzen. Niet alleen om onszelf te redden, maar ook omdat de manier waarop we leven volstrekt ingaat tegen het goede leven zoals God het (als het ware) voor ogen heeft.

### De ecologische crisis

Van de ecologie moeten we leren dat de mens niet de kroon op de schepping is. De ecologische crisis schreeuwt om gerechtigheid, eerbied voor de behoeften en andersheid van wie of wat we ontmoeten op aarde. Zij onderstreept het concept van

incarnatie. Dat zegt niet alleen iets over de figuur Jezus. Het zegt ook iets over de manier waarop geloofd wordt dat God zich ontfermt over mens en over al wat leeft.

### Poëzie en Verbeelding

Zorgt de ecologische misère ervoor dat de theologie opnieuw over de relatie tussen God en de natuur zou moeten nadenken? Carola Dahmen vindt van wel. Is er een derde weg mogelijk om dieren, planten en onze aarde in het centrum van de theologische aandacht te plaatsen? Het is een zoektocht tussen de eco-feministische theologe Catherine Keller en de theoloog Miskotte die inging tegen de natuurlijke theologie. Zou incarnatie, de vleeswording van het goddelijk woord, een vertrekpunt kunnen zijn? Zou daarbij ook bijbelse poëzie en theologische verbeelding helpen?

Voor aanmelding zie pagina 15, kosten € 7,50 p.p.

Harm Bosscher

## Tot slot...

*Maak ons stil  
om te danken  
voor wat goed is en ons raakt.  
Voor wat mooi is en ons maakt  
tot mens naar uw beeld.*

*Maak ons stil  
om die donkere tijden  
die ons vormden in ons lijden  
en ons maakten tot wie we zijn.*

*Maak ons stil  
om te zien  
al die dingen  
die ons doen groeien,  
ons leven laten openbloeien.  
Die ons doen beseffen  
dat niets vanzelfsprekend is.*

*Maak ons stil  
om te delen  
met een open hart  
van onze overvloed.  
Om te leven  
vanuit dankbaarheid.*

Annemieke Bosman-Mohrmann  
bron: [petrus.protestantsekerk.nl](http://petrus.protestantsekerk.nl)